



グリリバ通信

今号の笑顔



つきたての
格別のお餅
やは
〜！

ショートステイでお餅をつきました。
つきあがったお餅をご利用者のみなさんが手際よく丸めてくださり、
とても美味しくいただきました。

信里 衿奈 (のぶさと えりな)
従来型特養 東ユニット配属
介護職員



- Q1. ズバリ!! 初任給は何に使いたい?
…家族で美味しい物を食べに行きたいです!
- Q2. 趣味やはまっている事、マイブームは?
…推し活にはまっています。
- Q3. 好きな芸能人、有名人は?
…乃木坂46が好きです。
- Q4. ドラえもんに「一つだけ秘密道具を出して
もらう」としたらなんですか?
…どこでもドアを使って色々な場所や国に行っ
てみたいです。
- Q5. 最後に一言お願いします。
…沢山ご迷惑をお掛けするかもしれませんが、
精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。

ジャンプ!!

頑張るぞ!!

先輩からの 応援メッセージ

吉原主任

ご入社おめでとうございます。
社会人としての第一歩を踏み出す場
所にグリーンアンドリバーホームを選んで
くださり、とてもうれしいです。
環境に慣れるまで大変だと思いますが、
ミスを恐れずに一緒に頑張っていきたい
ですね!

住井ユニットリーダー

ご入社おめでとうございます。
初めてのことはかなり緊張されると思いま
すが、アットホームで温かい雰囲気職場
です。
まずは私たち職員と仲良くなりましょう♪
皆、信里さんと働けることを楽しみにして
います。



編集後記

4月に新しい職員が入職しました。
思い起こせば22年前、私も新人
職員としてこの業界に足を踏み入れ
ました。新人職員が入る度にあの頃
の気持ちに戻り、仕事に向き合っ
ていかなければならないと、つくづく
感じています。
今年度もフレッシュな気持ちで
ご入居者、ご利用者と楽しい日々を
過ごしていきたいと思っています。
広報委員

特別養護老人ホーム

- グリーンアンドリバーホーム TEL 0866-92-4165 (代表)
- デイサービスセンター TEL 0866-93-4165 (直通)
- ケアハウス TEL 0866-31-8139 (直通)
- 居宅介護支援事業所 TEL 0866-92-7881 (直通)
- 中央部南地域包括支援センター TEL 0866-92-7888 (直通)



総社市清音三因1074-1
E-mail: skymfukushi@mx9.tiki.ne.jp
ホームページ: <https://green-river.or.jp>

特養通信VOL.84

いい年になりますように

お正月

書初めや雑煮作り、お汁粉作り、カルタ、初詣など様々な催しを企画しました。初詣は神社境内の雰囲気を感じられるように、おみくじや屋台、干支のへびを書いた撮影ブースを用意しました。「大吉が出たで」「今年の干支はへびかな」とおみくじや記念撮影を楽しまれ、屋台では、できたてほやほやのグリリバ印の大判焼きを頂きました。



水菜のしょうやく



これを取り除くと食べれるんよ

秋に植えた水菜を収穫しました。外気浴に行っては、「そろそろしょうやくせんとおえんな」と気にされており、採れたての水菜を女性ご入居者の方々にしょうやくしていただきました。鮮やかな手捌きに、思わず見惚れてしまいました。

岡山弁講座！…「しょうやく」とは畑から取ってきた野菜から泥や雑草、枯れている所を取り除き、食べられる状態にする行為の事を言います。



喫茶店



喫茶店を開きました。陶器のカップに淹れたコーヒーとケーキを見て、「わあ〜」と喜びの声をいただきました。また、折り紙で作ったお菓子入れを見て「これ懐かしいわ」「持って帰りたい」と、笑顔があふれたひと時でした。



ユニット

1月には初詣として施設内にある鶴亀神社でお参りし、おみくじを引いたり焼きたての大判焼きを食べてお正月気分を味わいました。
2月は節分で健康を祈って大きな鬼に豆まきならぬボール投げをしました。
3月はそよかぜユニットでお茶会を開きました。

1月

ご入居者と
一緒に作った絵馬の前で
正月の記念写真を撮りました。
お茶目な蛇のぬいぐるみと
笑顔で・・・
はい！チーズ！



2月

大きな鬼の絵の口に
豆に見立てた玉を
投げ入れて
今年も病気や災いを
追い払い福が来るようにと
力いっぱい！！
投げました。



3月

ご入居者が、
皆さんにお茶を点てて
くださり、
お茶会をしました。
色鮮やかな練り切りが
お茶菓子です。
みんなで美味しく
頂きました。



ショートステイ

季節が冬から春へと移り、徐々に気温も暖かくなってきました。

桜の蕾がほころび始め、春の訪れを感じるこの頃ですが、同時に季節の変わり目であり、花粉が多い時期でもありますので、どうぞ体調にはお気をつけてください。これからの日々が皆さまにとって穏やかで心温まるものとなりますように。

1月17日に、みんなで力を合わせてお餅をつきました。
つくたてのお餅は、あんこ・きな粉・砂糖醤油の3種類で味わいましたが、どれもとても美味しそうでした。
中でもあんこが一番人気で、ついた甲斐があったと感じるほど笑顔が溢れるひとときとなりました。

あれ！？
餅つきの写真がない・・・



おいしそう！
いただきます♪



やっぱり、
あんこが美味しい。

2月10日に豆まきを行い、鬼の的に向かってボールを投げて悪いものを追い払い、福を呼び込みました。

3月3日には、ひな祭りとゲーム大会を開催しました。
ゲームは大いに盛り上がり、その後は桜餅を味わいながら楽しい時間を過ごしました。



がんばりますよ



ゲームも桜餅も
大満足☆



できるかな？
頑張るぞ！



デイサービス

今号はご利用者の日常的なご様子を掲載いたします。



可愛いなあ

こちら辺は男の子のお雛様はないんかなあ



今日もよ〜け〜あるなあ



何でも手伝うよ

今日も仕事をさせてもらいます



お気に入りの壁画



ケアハウス

今回ケアハウスは初めてのピザの行事や久しぶりにそば打ち等の企画もさせて頂きましたので、活動の一部ですが、ご紹介させていただきます！



うまか〜♪♪



バジルのいいにおい♪

本格ピザ作り♪



ピザ窯！！



皆大好き！マルゲリータ♪



何回でも食べれる♪



そば 切ってます！



新年そば打ち & 握りずし



美味しいなあ♪



まぐろ
サーモン
えび

たまご
穴子
鯛



まだまだわいは食べれるで！



グリーンアンドリバー介護支援センターの
新しいケアマネを紹介します



どうも！
田中貴子です

春からも
よろしく
お願い
します！

経歴

中央高校福祉科卒業後、17年間
介護のお仕事をしてきました。
グループホーム、ケアハウス、
デイサービス、特養で勤務して
いました。

ひと言

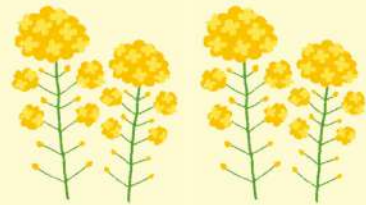
ケアマネジャーの仕事には初め
て就きますが、誠心誠意頑張り
たいと思います。よろしくお願
いいたします。

趣味

薪割 定期的に夫婦で井原までチェーンソー
で木を伐りに行き、斧で薪を割ります。
冬は薪ストーブで手作りのピザや焼き芋、
マシュマロを食べるのを楽しみにしていま
す。

特技

寝る！食べる！しゃべる！



中央部南地域包括支援センターのお仕事について紹介します

4月から5人体制となります

- ★ おおむね65歳以上の方の相談窓口
- ★ 介護保険制度に関する相談・計画作成
- ★ 様々な機関と連携して地域づくり
- ★ 地域の方の介護予防啓発
いきいき講座 100歳体操



★ 認知症啓発

カフェの開催
認知症サポーター養成講座 等々



いつも
頑張ってます！

居宅介護支援事業所

グリーンアンドリバー介護支援センター
TEL 0866-92-7881 (直通)

中央部南地域包括支援センター
TEL 0866-92-7888 (直通)

おしごと密着！
1 DAYリポート

『生活相談員の仕事ってどんな感じ？
とある1日を大公開！！』
笑顔と安心を支えるプロフェッショナル。
その仕事に密着！
やりがいと挑戦の日々を覗いてみましょう。



特養生活相談員

竹下 昌彦

「現場対応、雰囲気処理！
～ありのままを受け容れよう～」
20年以上のベテラン相談員。
その人生はアドリブ劇場！？
瞬時の判断力と驚きの柔軟
対応でご入居者の安心を守
る頼れる存在。



ご入居者の記録を確認する
ところからスタートする1日。
この時点で頭の中はまるで作
戦会議！「さて、今日はどん
なミッションが待ち受けてい
るかな？」と考えつつ、1日の
動きを組み立てていきます。



「はい、竹下です！」
電話の向こうから飛び込むさまざ
まな声。時に予想外の相談内容に目を
丸くしながらも、持ち前のアドリブ
力で冷静に対応！
柔軟かつ的確なアドバイスを繰り返
し、受話器越しに安心を届けます。



相手の要望を丁寧にヒアリング。
まるでパズルを組み立てるように、
スムーズに適切なプランを瞬時に
組み立てます。
お一人おひとりがピースであり、
それぞれに詰まったドラマが輝き
を放ちます。



ご相談お待ちしております。



注目！
今回の特集は
全て5割増して
お伝えしています。

時には作業着にチェンジ！
草取りだって全力投球、生活相
談員は何でも屋！
背中に流れる汗もなんのその、
「これもご入居者のため！」
と、雑草との戦いに挑みます。
竹下、今日もフルスロットルで
頑張ります！



理事長を探せ！…ミニ理事長が隠れているよ！他のページにもいるかも