



グリリバ通信

今号の笑顔



デイサービスにて…
年に一度の特別な日（誕生日）の写真撮影。

介護テクノロジー導入中!!

グリリバでは令和5年度から介護テクノロジーの導入を積極的に行っています。今号は特養で進めているノーリフティングケアを中心に紹介いたします。

看護・介護の現場では処置、入浴介助・排泄介助・移乗介助など相手を抱え上げたり、支えたりする場面が多くあります。それらは「腰痛」を引き起こす要因の1つと考えられ、長時間痛みに耐えながらの業務や、腰痛が原因で離職を余儀なくされるケースもあり問題となっています。

その原因を取り除くため、「抱えない介護」（ノーリフティングケア）を目指し、様々な福祉機器を導入し、ご入居者・ご利用者のケアを行っています。



Hug (ハグ)

ベッド・車椅子からの移乗やトイレなど目的地への移動をサポートし、介護する側と介護を受ける側双方の身体的負担を軽減します。



超低床ベッド

ベッドの高さを床から15～60cmに調節できます。最低床では床との段差が少なく、ご自分で降りられる方の怪我のリスクが

減少します。高さを上げることで、移乗や排泄介助の際に、体への負担が少なくなります。

スライディングシート

ご入居者の体を移動、移乗するためのシートです。低摩擦素材を使った滑りやすい素材でできていて、摩擦を減らすことであまり力を使わずに移動や移乗の介助が行えます。



スライディングボード

ベッドや車いすに移乗する際にお尻を横に滑らせることでスムーズに移乗ができ、体の小さな介護者が腰の負担なく行えます。また抱え上げないことで介助される方の不安を取り除くことができます。



令和6年度 決算報告

貸借対照表

資産の部		負債の部	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
流動資産	762,711,835	流動負債	62,671,668
固定資産	914,403,810	固定負債	59,070,320
基本財産	810,020,462	負債の部合計	121,741,978
その他の固定資産	104,383,348	純資産の部	395,765,000
		基本金	235,470,394
		国庫補助金等特別積立金	8,850,000
		その他の積立金	915,288,273
		次期繰越活動増減差額	1,555,373,667
資産の部合計	1,677,115,645	負債及び純資産の部合計	1,677,115,645

事業活動収支計算書

勘定科目	金額
サービス活動増減の部	614,003,623
サービス活動収入計	602,201,841
サービス活動費用計	11,801,782
サービス活動外増減の部	3,061,170
サービス活動外収入計	1,426,149
サービス活動外費用計	1,635,021
経常収支差額	13,436,803
特別増減の部	0
特別収益計	0
特別費用計	0
特別増減差額	0
当期活動増減差額	13,436,803
前期繰越活動増減差額	13,436,803
当期末繰越活動増減差額	0
基本金取崩額	0
その他の積立金取崩額	0
その他の積立金積立額	0
次期繰越活動増減差額	13,436,803

資金収支計算書

勘定科目	金額
事業活動による収支	617,064,793
事業活動収入計	573,820,097
事業活動資金収支差額	43,244,696
施設整備等による収支	0
施設整備等収入計	0
施設整備等支出計	12,537,580
施設整備等資金収支差額	-12,537,580
その他の活動による収支	1,044,384
その他の活動収入計	4,891,158
その他の活動支出計	-3,846,774
当期資金収支差額合計	28,850,342
前期未支払資金残高	893,264,835
当期末支払資金残高	720,625,177

私たちも乗ってみました～これなら安心!!



編集後記

暑い夏がやってきました。皆さんいかがお過ごしでしょうか？

今年の夏も暑く、毎日のように最高気温を更新しています。熱中症には十分気を付けていきたいものです。

グリリバでもしっかりご入居者・ご利用者の体調管理に努め、暑い夏を乗り切りたいです。

広報委員一同

特別養護老人ホーム

グリーンアンドリバーホーム TEL 0866-92-4165 (代表)

デイサービスセンター TEL 0866-93-4165 (直通)

ケアハウス TEL 0866-31-8139 (直通)

居宅介護支援事業所 TEL 0866-92-7881 (直通)

中央部南地域包括支援センター TEL 0866-92-7888 (直通)



総社市清音三因1074-1

E-mail: skymfukushi@mx9.tiki.ne.jp

ホームページ: https://green-river.or.jp

特養通信VOL.85



たくさん採れたよ～



野菜の収穫

しょうやく



春から初夏にかけて、ベランダの菜園では玉ねぎ、小松菜、ほうれん草、小カブ、ニンニク、ネギ等、たくさんの野菜ができて、ご入居者と一緒に収穫しました。「玉ねぎはその後、吊るして干したらいいのよ」「おっきいなあ」などと手に取り、楽しまれていました。収穫後は、しょうやくをして、枯れた所や根っこなどを綺麗に取り除いて頂きました。夏野菜が実をつけつつあり、今後も収穫が楽しみです。



※収穫した野菜は調理していただきました。右ページで紹介します。

収穫した野菜で調理



玉ねぎの甘みでコクが出ておいしい



スナック TUYU(つゆ)

収穫した野菜を各ユニットで調理しました。東ユニットではハヤシライスやポタージュ、西ユニットではバターチキンカレーを作りました。皮むきやカットはご入居者にも手伝っていただきました。玉ねぎの甘さがしっかり出ており、おいしいと好評でした。ネギはヌタ、小かぶは浅漬けにしておいしく頂きました。



カラオケをしたいとご入居者からの声があり、梅雨のジメジメを吹き飛ばそうと、『スナックTUYU』を企画しました！！ 酎ハイ、ノンアルビールを片手に乾杯！！カラオケで涙を流しながら六甲おろしを唄われる方、酎ハイの炭酸に「きついわ」と苦笑いされる方、お酒のおかわりをされる方、たくさんの笑顔があふれてとても楽しい雰囲気でした。



ユニット

そよかぜユニットで
『生け花』をしました。
職員が準備したお花の中から
好きな花を選んで
生けていただきました。
みなさん色や長さを調整しながら
真剣に取り組まれていました。



ご自分で生けた
花を持って
記念撮影♪

みなさんそれぞれの個性が出て
良い作品ができあがりました

ショートステイ



心地よい季節はあっという間に過ぎ、
今年は梅雨も短く、早くも夏の暑さが
本格化していますね。強い日差しに負け
ないよう、体調には十分ご注意ください。
今回は4月と5月の行事について紹介
します。

苺をたくさん乗せて



4月には苺を使った
おやつを皆で作りました。
食パンにあんこと苺を
挟んで完成!!



上手に巻けるかな



慎重に切って



できたぞ



生地を混ぜるよ



慎重に…
ちょっと垂れたかな



上手にひっくり返せた



美味しそう♪
いただきま〜す。



5月はどら焼き&
アイスクリーム!!
生地を作って
焼いてひっくり返す。
あんこを挟んで…パクリ
体験することで
美味しさが増し増しです。



デイサービス

今号は4月の壁画作り、5月の子供神楽のご様子を掲載いたします。壁画作りでは竹久夢二や棟方志功など、日本を代表する絵画を再現しました。神楽では「高梁子ども神楽クラブ」の皆様が元気一杯に舞ってくださいました。



画家になった気分じゃなあ



さて、どこから手を付けようか



細部に職人技が光るんじゃ



ええように色が付いてるじゃろうか

結構細かいんじゃなあ



頑張れー！！



カッコいい！

ケアハウス

気候が暖かくなりご入居者の皆さま方は活動的に過ごされています。今号では4月船穂ワイナリー、5月国分寺・旬感広場、6月RSKバラ園へのドライブでのご様子を紹介します。



船穂ワイナリー



お土産を買って帰りましょ



マスカットソフトおいしいよ



国分寺 & 旬感広場



新鮮な野菜がたくさんあるわ



レンゲが咲いてるきれいねえ



てるてる坊主集合！

RSKバラ園

小雨の降る中バラ園に行ってきました。皆で合羽を着て「てるてる坊主」みたい。

きれいな花に囲まれて楽しいひと時でした。



コーヒーでほっと一息



グリーンアンドリバー介護支援センター

居宅介護支援事業所に配属になって4か月が経ちました！

4か月経って感じた事です

「驚いたこと」

介護職をしている頃、ケアマネさんを見て、優雅に娯楽と歩く姿がカッコいいなと感じていましたが、実際にやってみるとあまりに忙しすぎて、「なんか想像していたのと違う…」と現実を実感しました。

「困ったこと」

ご利用者の状態変化に伴って生活ニーズも変わるので、その調整を行う事が仕事なのですが、一度に数件も重なると、頭がパニックになって真っ白になります。重なる時は重なるんですね…

「良かったこと」

ご利用者やそのご家族と関係ができて、少しずつでも心を開いてくれているなど感じる事です。初めは決まったことをこなすのが精一杯でしたが、今はご本人、ご家族と一緒にいいプランを作り上げて実践できる時がとても楽しいです！



健康知恵袋「梅雨時期の体調不良ありませんか？」

梅雨時期は低気圧が続くことで、自律神経のバランスが崩れ、頭痛やめまい、倦怠感・不眠の症状が出やすくなります。また、湿度が高いと汗が蒸発しにくくなり、体温調節がうまくできなくなります。その結果、熱が体内にこもり、疲労感や頭痛、集中力の低下といった症状が現れやすくなります。思い当たることはありませんか？

梅雨時期の不調を改善する5つの方法

①規則正しい生活を送る

毎日の起床・就寝時間を一定に。バランスの取れた食事と適度な運動を心がけましょう。

②天候に応じた行動パターンをとる

雨の多い日は、身体を休める「ゆっくりスケジュール」に調整しましょう。

③脱水にも注意

湿度が高いと汗を書いても気付きにくく、またエアコンの乾燥で更に脱水が進むこともあります。

④湿度と温度の管理を徹底

エアコンの除湿機能を活用して湿度を50～60%に保つことが理想的です。高湿度を避けることで、体のだるさや不快感を軽減できます。

⑤栄養バランスの良い食事で体調維持

ビタミンミネラルは自律神経を整え、疲労感を回復するのに効果的です。納豆・バナナ・豚肉・緑黄色野菜・海藻類・梅干し・レモンを積極的に取り入れた食事を心がけましょう。

居宅介護支援事業所

グリーンアンドリバー介護支援センター

TEL 0866-92-7881 (直通)

中央部南地域包括支援センター

TEL 0866-92-7888 (直通)

新入職員紹介

～フリップテーマ～
私の座右の銘はこれだ！！！！

大月 清美 (おおつき きよみ)



特養看護職員

- A1. お菓子作りです。休日にはシフォンケーキをよく作っています。
A2. カステラです。なんであんなに美味しいんでしょう。
A3. ポツンと一軒家が好きです。
A4. 孫の世話をしています。
疲れるけど、それ以上に可愛いんです
A5. 早く職場の業務が段取りよく行えるように頑張ります！

継続は力なり

黒江 潤子 (くろえ じゅんこ)

デイサービス介護職員



- A1. カメラとお酒です。お酒はなんでも飲みますよ！
A2. 美味しいものなら、なんでも好きです。
A3. 世界の果てまでイッテQ！
イモトアヤコさんのファンなんです！
A4. 趣味のカメラで花や風景を撮影しています。
A5. 楽しみながら頑張ります！！

山崎 恵美子 (やまさき えみこ)



地域包括支援センター
介護予防プランナー

- A1. YouTube等をだらだらと見る事です。
A2. カレーライスが大好きです！！
A3. サスペンスドラマを見てドキドキハラハラしています。
A4. 家事をしていたら、1日が終わっています。
A5. 新しいことに対応することは大変だけど、がんばります！

継続は力なり



人生一度きり

