



# グリリバ通信

## 今号の笑顔



笑顔は一番の健康予防!

ケアハウスにて...

日々楽しく生活しています。

## 敬老会

開催!

令和6年9月16日 敬老の日に  
米寿と百寿のお祝いが開催されました。  
百寿の方が2名、米寿の方が4名おられ、  
お祝いのメッセージと記念品が贈呈されました。



### 編集後記

朝夕涼しくなり、過ごしやすい季節となりましたが、日中はまだまだ暑く熱中症には気を付けていきたいものです。

さて、この夏は各部署で夏祭り、スイカ割り、そうめん流し等様々な行事を行ってきました。グリリバ通信で全てをお伝えすることはできませんが、ご入居者、ご利用者がどのように過ごされているかを少しでもお伝えできればと思っています。

広報委員一同

### 特別養護老人ホーム

- グリーンアンドリバーホーム TEL 0866-92-4165 (代表)
- デイサービスセンター TEL 0866-93-4165 (直通)
- ケアハウス TEL 0866-31-8139 (直通)
- 居宅介護支援事業所 TEL 0866-92-7881 (直通)
- 中央部南地域包括支援センター TEL 0866-92-7888 (直通)



総社市清音三因1074-1

E-mail: skymfukushi@mx9.tiki.ne.jp

ホームページ: <https://green-river.or.jp>

# 特養通信VOL. 82



夏祭りとお七夕の様子をお届けします。



## ～手裏剣ゲーム～

手裏剣を的に向かって  
投げいただきました。  
的は『上』、『真ん中』、『下』があり、  
手裏剣が軽く投げやすいのか、  
皆さま、的に当てて喜ばれていました。  
難しい『上』の的も、  
狙いを定めて投げられていました。



## ～屋台コーナー～

かき氷、チョコバナナ、ラムネ、  
ノンアルビールの屋台が出ました。  
かき氷のイチゴ、メロン、レモン味を3つの  
中からどれにしようかと悩まれる方、  
ラムネを手にとられて「懐かしいなあ」と  
喜ばれる方もおられました。  
ノンアルビールは男性入居者に大人気でした。



# フォトギャラリー



壁画をバックに  
はいチーズ!!

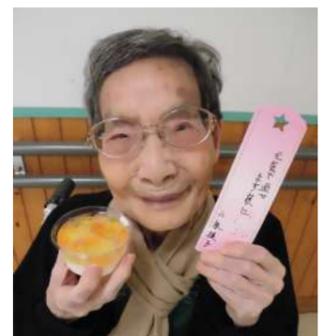


## ～写真撮影～

壁画を見ながら「屋台があると昔を思い出す」と  
言われ、法被を着たりお面をかぶったりとお祭りの  
雰囲気を楽しみながら参加されていました。

## ～七夕～

日本の伝統行事七夕の日  
短冊には「家族に会いたい」「家族が元気でありますように」等、願いごとが書かれていました。  
笹に見立てた壁画に、短冊を貼り付けた後、七夕ゼリーを作って皆で美味しく頂き、年に一度の七夕の日を楽しく過ごしました。



# ユニット

ユニット秋の紅白大運動会を開催しました。  
選手宣誓から始まり、準備体操後は全員参加の玉入れ、  
選手による借り物競争・障害物競走で楽しみました。  
選手以外の方も大きな声で応援してくださいました。



競技ペアの職員と記念に...♪



障害物競争ではパン食いならず、もみじ饅頭取りに。  
饅頭がなかなか取れない方、紐をゴールテープと勘違いされる方、  
取れなくて苦戦する方もおられ、笑いの絶えない競技となりました。



# ショートステイ

今年の夏も暑かったですね。猛暑の中で過ごすのは大変でしたが、皆様はどのように乗り越えましたか？  
夏の思い出やエピソードがあれば、ぜひ教えてくださいね！  
ショートステイでも行事を企画し、夏の暑さを楽しく乗り越えました！

『パンバイキング』  
総社市民にはお馴染み  
みんな大好きトングウのパン！  
どのパンを選ぼうかな♪



久しぶりに  
食べるのよ。



トングウのパンは  
大好物！



懐かしい味がする。

『スイカ割り&かき氷』  
スイカを割ると中身が黄色でビックリ！  
かき氷はフルーツ・あんこ・練乳をトッピング。  
夏気分を満喫しました。



おいしい！



えいや！  
どこにスイカがあるか  
分からんな～

見て！黄色いよ！！



何味に  
しようかな。



いただきます。

# デイサービス

今号は8月に開催された夏祭り、題して「ワシらの夏祭り」について掲載いたします。若かりし頃には参加していた夏祭り。その頃を思い出し、童心に帰り、夏祭りを純粋に楽しんでいただこうと企画しました。



いらっしゃい！  
美味しく出来てるよ！



フランクフルトを一つ  
くださいな



蓋が硬いな！



ラムネはこんな硬かったか！？



今時の人は  
開け方知らんのかな



やっぱり美味しいなあ



魚釣りの極意は  
ただただ待つ事...



一本釣りじゃあ！



私も釣れたで



ほら！  
釣れた！！



# ケアハウス

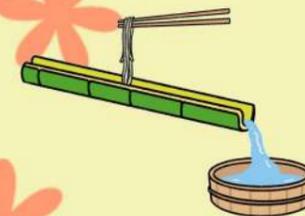
この夏は久しぶりに流しそうめんの行事を企画しました。また各々で楽しまれたお茶会を企画させていただきました！そんな活動の一部をご紹介します。



いろんな食材が流れてきて  
いいわ〜♪



どんどん流すよ〜！



色々な食材が流れてくるな〜！



すくうの難しいな〜  
あ！また流れてくる〜

食材が大きすぎてなかなか流れないというハプニングもありましたが、ご入居者の皆様、食材が流れてくるのを楽しまれていました♪

# 涼



喫茶では、各ご入居者がそれぞれ脳トレプリント、カラオケ、会話など自身の関心のあるものを、お茶を飲みながら楽しんで居られました♪



コーヒータイム♪



他のご入居者と一緒に  
楽しく交流中♪



やっぱり、歌はええね♪

前回の事務所職員に続き、グリーンアンドリバー介護支援センターと地域包括支援センター職員のキャリアパスも紹介したいと思います。意外な(?)前職に驚くかもww

**G&R介護支援センター**  
**主任ケアマネ 佐藤由紀子**  
 前職：デイサービスの介護職員  
 デイサービスで介護職員をしていました。直接利用者さんに関わることができ、行事などを考える事も楽しかったです。利用者さんに笑顔で過ごしていただけるように、日々奮闘していました。



**中央部南地域包括支援センター**  
**保健職 檜村明子**  
 前職：看護師  
 看護学校卒業後、南岡山医療センターに6年超勤務。結婚出産で仕事から離れていましたが、下の子が小学校に上がるのを機に9年ぶりに復帰。縁あって、社協→市役所に勤務し、現在に至ります。子どももそれぞれ結婚し孫もでき、推し活を楽しんでいます。



**社会福祉士 佐々木武史**  
 前職：営業職  
 前職は自動車工場へのルート営業、冠婚葬祭業の会社に営業職として勤めていました。営業成績は良かったとは言えませんが、その時の人との接し方が今の仕事に活かされていると思います。その後、介護職、生活相談員の経験もプラスして、現職の社会福祉士は天職ではと感じています。



**主任ケアマネ 浅沼智幸**  
 前職：なし  
 大学卒業後すぐにグリーンアンドリバーへ入社し、26年と6か月が経ちました。その間、特養やデイサービスの相談員として勤める傍ら、職場大恋愛の末、妻と結婚し、四半世紀が過ぎ50歳となりました。今では社会人と高校生男子3人の子どもがいます。幸せ一杯の毎日です。



**予防ケアマネ 小倉和也**  
 前職：営業職(保険)  
 保険の営業として県内の会社やお客様のところを回っていました。会社やお客様のニーズを引き出しそれぞれに合った必要な保険を提案した経験は、現在の仕事にも生かされていると思います。  
 ★保険のポイント  
 自動車保険、火災保険、生命保険など、その人のライフステージによって内容を変更すべきです。都度都度で担当者に保険内容の見直しをしてもらいましょう。



**予防ケアマネ 大西充子**  
 前職：〇〇システム会社 事務職  
 若い頃はOLをしていました。当時の女性の職業としては、花形でした✦  
 その後いろいろな仕事をしてきましたが、うどん店でのアルバイトが一番楽しかったです。だって昼食に賄いのうどんが食べられるからね!



**予防ケアマネ 山田圭子**  
 前職：なし  
 大学卒業後グリーンアンドリバーに入社。特養相談員、ショートステイ相談員、デイサービスを経て、地域包括支援センターでケアマネとして勤務しています。学生時代は商業施設でクレジットカードの勧誘のアルバイトをしていました。もしかしたらみなさまのお手元に届いていたかもしれません。ノルマがあったので、プレッシャーが…。笑顔で頑張っていました。



居宅介護支援事業所  
**グリーンアンドリバー介護支援センター**  
 TEL 0866-92-7881 (直通)

**中央部南地域包括支援センター**  
 TEL 0866-92-7888 (直通)

# そうだが 男会へ行こう!

グリリバには男性職員が集まる「男会(おとこかい)」なるものがあるらしい。今回、なんと秘密に包まれた男会の現場取材することに成功しました! 題して『男会の全貌 ~今、その秘密を暴く~』のはじまり はじまり~。

今回、男会の舞台となるのは、総社市駅前にある「炙DINING黒豹」さん。素材にこだわり、味には定評のあるお店です。定刻が近づくにつれ、集まってくる男たち。皆一様に顔には笑顔を浮かべています。



**『炙DINING黒豹』**  
 総社市駅前2丁目12-10 谷井ビル 1F  
 ☎0866-94-9622  
 営業時間 17:00~24:00 日曜定休



美味いもんなら任せとけ



乾杯の音頭に続き、酒が進む男性職員たち。会話の内容に耳を澄ませてみると… 熱い! 各々が熱く語り合っています。年齢や職種に関係なく次々と意見が出てきます。男会ってこんな雰囲気だったんですね。

二次会はカラオケへ。さっきまでの情熱的な男たちはどこへ行ったのか…。酒の力なのか、先ほどとはまるで別人のように見える男性職員たち。



歌うまな職員が多いことでも有名(?)なグリリバですが、歌にあわせて踊る人、ピラミッドを作る人(施設長)等々、カラオケの楽しみ方は人それぞれようです。



今回の取材を通じて、男会が職場のコミュニケーションを深める大切な場であることが分かりました。介護業界では女性職員が多い傾向にあり、男性職員は貴重な存在です。男性職員がいることでご入居者・ご利用者に対するケアの幅が広がり、より多様なニーズに応えることができます。多様な視点や経験を持つ職員が集まることで、より質の高いケアが生まれるんですね。