



グリリバ通信

今号のベストツーショット 3選!!



ユニット型特養は
毎日たくさんの笑顔で
あふれています。
今号はご入居者と職員の
ツーショットを厳選しました。
これからも笑顔の絶えない
ユニットを目指します!!

貸借対照表

(単位:円)

資産の部		負債の部	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
流動資産	741,096,550	流動負債	68,561,715
固定資産	939,476,592	固定負債	55,223,546
基本財産	841,070,816	負債の部合計	123,785,261
その他の固定資産	98,405,776	純資産の部	
		基本金	395,765,000
		国庫補助金等特別積立金	250,321,411
		その他の積立金	8,850,000
		次期繰越活動増減差額	901,851,470
		純資産の部合計	1,556,787,881
資産の部合計	1,680,573,142	負債及び純資産の部合計	1,680,573,142

事業活動収支計算書

(単位:円)

勘定科目	金額
サービス活動増減の部	
サービス活動収益計	590,899,338
サービス活動費用計	600,305,078
サービス活動増減差額	-9,405,740
サービス活動外増減の部	
サービス活動外収益計	2,536,680
サービス活動外費用計	1,396,055
サービス活動外増減差額	1,140,625
経常収支差額	-8,265,115
特別増減の部	
特別収益計	0
特別費用計	0
特別増減差額	0
当期活動増減差額	-8,265,115
前期繰越活動増減差額	910,116,585
当期末繰越活動増減差額	901,851,470
基本金取崩額	0
その他の積立金取崩額	0
その他の積立金積立額	0
次期繰越活動増減差額	901,851,470

資金収支計算書

(単位:円)

勘定科目	金額
事業活動による収支	
事業活動収入計	593,436,018
事業活動支出計	571,168,893
事業活動資金収支差額	22,267,125
施設整備等による収支	
施設整備等収入計	0
施設整備等支出計	10,810,192
施設整備等資金収支差額	-10,810,192
その他の活動による収支	
その他の活動収入計	757,092
その他の活動支出計	4,935,798
その他の活動支出計	-4,178,706
当期資金収支差額合計	7,278,227
前期末支払資金残高	686,486,608
当期末支払資金残高	693,764,835

アスリートネイル

グリーンアンドリバーホームでは4月から爪切り指導士(アスリートネイル)さんが毎月1回ボランティアに来てくださっています。爪をメンテナンスすることにより、高齢者のフレイル予防や健康寿命の延伸にもつながります。



編集後記

暑い夏の日々が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？
私は趣味でウォーキングに励んでおり、夏の景色を楽しみながら歩いています。
施設で生活されている方にはなかなか季節を感じて頂ける事が少ない為、少しでも行事を開催し、夏を感じていただけるように努めていきたいと思っております。
広報委員一同

特別養護老人ホーム

グリーンアンドリバーホーム TEL 0866-92-4165 (代表)
 デイサービスセンター TEL 0866-93-4165 (直通)
 ケアハウス TEL 0866-31-8139 (直通)
 居宅介護支援事業所 TEL 0866-92-7881 (直通)
 中央部南地域包括支援センター TEL 0866-92-7888 (直通)



総社市清音三因1074-1
 E-mail: skymfukushi@mx9.tiki.ne.jp
 ホームページ: http://green-river.or.jp

特養通信VOL.81



桜をバックに
はいポーズ!



お花見&お花見弁当

ふれあい広場の桜を見に行きました。
満開の桜を見て、
「うわあ、きれいじゃな。」と
眺めておられました。

4月2日は豪華なお花見弁当が昼食に出ました。
デザートのおくら餅は皆さま喜ばれていました。



外気浴

さわやかな風が吹き、
気持ちのいい時期に
なりました。
外気浴を兼ねて
ベランダに植えた
野菜の様子を
見に行きました。
小さな実がつき始めて
収穫が楽しみです。



ソースが効いてて
おいしかったわあ。



たこ焼きパーティー

今回、あるご入居者の希望で
たこ焼きを作ってみました。
竹串で上手にひっくり返されており、
出来たて熱々をいただきました。
「久しぶりにたこ焼きを食べられてお
いしかった」と喜ばれていました。

大判焼き

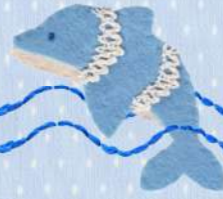
冷凍の大判焼きをプレートに
のせて焼いてみました。
何度もひっくり返しては
「まだまだじゃな」と
焼き加減が気になる様子。
粒あんがたくさん入っていて
おいしくいただきました。



スイーツバイキング

数あるスイーツの中で
好きなものを選んで
いただきました。
ショートケーキ、キャラメル
カスタード、モンブラン、
ティラミス、プリン
etc....
選んだスイーツに
生クリームをたくさん
トッピングして、
大満足の笑顔です。

ユニット



お散歩♪
施設内にあるキンカンを獲ったり
ふれあい広場の桜を見に行ったり
お日さまの下で「春」を楽しみました。



デコレーションケーキ作り♪
ロールケーキに好きなフルーツやホイップクリームを
盛り付けました。
ホイップクリームは「いいところでストップと言って
下さいね」とお願いしてもなかなかストップが
出ずに山盛りになる方もいらっしゃいました・・・笑

ショートステイ

心地よい季節があっという間に過ぎて、気温が上がり
脱水や熱中症に注意する季節がやってきました。
職員も暑さにぼててしまいそうです。
さて、今回は4月と5月に行った行事を紹介いたします。
毎回楽しんでいただけるように取り組んでいます。

4月には甘酒を飲みながら
中庭に咲いている桜の木の下で
お花見をしました。



桜を見ながら
飲む甘酒は
美味しいな



5月には
手作りフルーツサンドと紅茶で喫茶店気分!!
「懐かしいな」や「美味しそう」と喜ぶ声が
あちこちから聞こえてきました。



落とさないよう
にのせるぞ



初めての
ウエイトレス
緊張するなあ



紅茶を入れますね
こぼさないように
慎重に入れるわよ

美味しい!!



いただきます



デイサービス



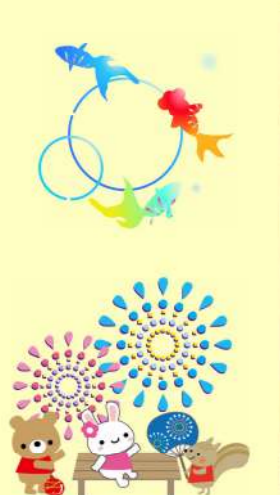
今号は4月の「鯉の滝登り」及び5・6月の「千羽鶴」についてご紹介いたします。どちらも作品制作に関する行事となっております。強いこだわりを持ち制作しており、実はまだ完成していません…。その分、完成がとても楽しみです！



折り目は
きっちり付けとかなと！



上手に折れとるじゃろ？



手作業なら任せとき！



こんなんて良いかしら？

上手い！
上手い！



結構大変じゃな



こいや細かいなあ



良いように色が付かんなあ



ケアハウス

気候が暖かくなり、ご入居者の活動も増えてきました！そんな中、今回ケアハウスでは花見散策や体力測定などの活動をご入居者と一緒にさせていただきました。その一部をご紹介します。

体力測定

中央部南地域包括支援センターの職員が来てご入居者と一緒に体力測定を行いました！



握力測定中！



片足立ち挑戦中！

カラオケ喫茶



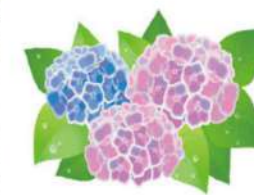
私たちは歌よりパン
♪♪



ご入居者、各々流れてくる曲に合わせて口ずさまれていました！



花見散策！
船穂ワイナリーへ行って
きました♪



皆、恥ずかしいと言いながらも桜の下で記念写真♪♪お土産コーナーもあり、皆さま喜ばれていました！！



朝ごはんは脳と体の目覚まし時計
朝ごはんを食べましょう！

朝ごはんのメリット

①体のリズムを整えて健康が維持できる。

朝ごはんを食べると、エネルギーがいきわたって体が目を覚まし、動きやすくなり、一日をすっきり元気にスタートできます。朝食を抜くと、食欲の不安定化、満腹感の低下、血圧の上昇、および脂質値の上昇などを引き起こすと言われています。きちんと朝ごはんを食べて生活リズムを整えることは、糖尿病や脂質異常症のリスクが低下し、健康な体づくりにつながります。



②体温を上げる。

ヒトの体温は寝ているときは下がっています。朝ごはんを食べると、栄養素が消化吸収されて体が温まり体温が上がります。すると体が調子よくなり、元気に活動できるのです。

③脳にエネルギーを補給する。

脳のエネルギー源はブドウ糖（血糖）という成分です。ブドウ糖は体の中に少ししか蓄えておけないのですが、夜寝ている間もエネルギーを使っているため、朝ごはんを食べないとブドウ糖が不足したまま（低血糖の状態）脳にエネルギーがまわらず、集中力や記憶力などがうまく働かない状態でお昼まで過ごすこととなります。



バランスの良い朝ごはんのポイント

①ごはんやパンなどのでんぷん質を含む「炭水化物」

脳はでんぷんや砂糖が分解されてできるブドウ糖を消費して活動しています。集中力アップのためにも、大切なエネルギー源のひとつです。

ごはん・パン、麺、いも類、シリアル など



②肉・魚、牛乳や乳製品、卵などの良質な「たんぱく質」

たんぱく質は筋肉や臓器を作る栄養素のひとつで、体内時計をリセットする働きもあります。また、栄養素を体に運びます。朝の体温を上げて、体を目覚めさせましょう。

肉、魚、卵、チーズ・ヨーグルト、納豆・豆腐 など



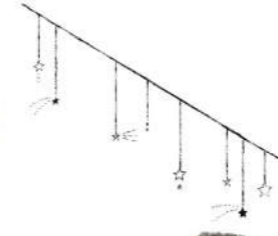
③野菜やくだものなどの「ビタミン、ミネラル類」

体に活力をつけるため、また、脳がブドウ糖を消費するときに欠かせません。

野菜類、果物、海藻類 など



What did you do in your previous job?



施設で最初にみなさんをお迎えする事務所職員たち。今回は事務所職員たちのキャリアパスを探り、意外な一面を明らかにしたいと思います。事務所職員たちの前職は一体何だったのでしょうか？ さあ、彼らの謎に迫りましょう！

前職 不動産業

理事長 岡部 貞美
宅建の資格取得を機に不動産の事務員として働いていました。土地の売買やアパートの賃貸契約などの事務作業と比べ、介護は人に直に触れることで反応も直に感じ取れるとても楽しい仕事です。自身のやりがいにも繋がっています！

前職 パンの配送

施設長 江口 修
製パン会社で配送業務を行い売上ノルマに追われていました。限界を感じ高齢者福祉分野へ転職。当時は業務を覚えることに必死でしたが、転職して早27年。現在は売上ノルマではなく、「高齢者が安心して生活でき、地域の方々に愛される施設」となれるように日々奮闘しています。

前職 製造業

事務部長 小倉 重倫
自動車などの試作部品を作る会社で図面を見ながらレーザー加工機用プログラムを作り、試作部品などを作成していました。玉掛けやホイストクレーン、フォークリフトなどの資格も取得しています。現在では備品の修理作業などに役立っています。ちなみに、溶接は上手にできません。

前職 幼稚園教諭

特養部長 上田 伊津子
幼稚園教諭をしていました。良かったことは「幼稚園の先生だと優しいだろうな」と縁談話が多く舞い込んできたことw 苦勞したことは発表会や運動会の練習。実は、自分の2人の息子には、当時、大好きだった教え子たちの漢字1文字をもらって名付けています。

前職はなに？

事務所職員の
多彩な
キャリアパス

前職 経理事務

事務 神崎 かおり
オペレーターで入社した信販会社。2日目で部署移動になり経理課へ。以降、ず〜と事務職です。化粧もせず全身キティちゃんグッズで通勤していたら、お姉さま方に色々指導され・・・元祖キティら〜終了しました。

前職 公設秘書

相談員 竹下 昌彦
国会議員の公設第二秘書をしていました。精神的に鍛えられ、人間として成長した貴重な経験で、その時の経験が生活相談員としての仕事に活かされていると実感しています。ちなみに、議員会館から国会議事堂を繋ぐ地下通路にも、ふかふかの赤絨毯が敷かれているんですよ。

前職 設計アシスタント

施設ケアマネジャー 西山 千奈美
CADを使用し設計アシスタントをしていました。皆さん、1度は「三角関数やサインコサイン、いつ使うん？」って思ったことがあるでしょう。設計の世界では三角関数、サインコサイン、円弧計算などの数学が日常茶飯事です。当時得たパソコンの知識が皆さんの役に立てればいいなと思っています。

前職 書店員

相談員 西江 悦子
某全国チェーンの書店で働いていました。新卒の研修で最初に学んだことは、本棚へのはたきかけ。当時はテニミュにハマリ、ヲタ活に勤しんでいました。今となっては、当時持っていた斉藤工さんのサインを友人に譲ってしまったことが悔やまれます。

なんと事務所職員は全員が全くの他業種からの転職組だったんですね。全員が異なるバックグラウンドを持ちながら、前職で培った技術や知識を共有し、今では同じ目標に向かって歩んでいます。もちろん、他部署には同業種からの転職や、新卒で入社してグリリバー筋！なんて人もいます。まだまだグリリバには魅力ある職員が大勢いるので紹介したいところではありますが、それはまたの機会に☺ まずは、施設の窓口となる事務所職員の紹介でした☺