



# G&R 通信

グリリバ

## 今号の笑顔



わしは一個もらうけえ  
あんたも一個食べられえ

従来型特養西ユニット…  
ご自分のおにぎりを職員にも分けてくださろうとする  
そのやさしさに、感動です…。 (；\_；) (涙)

# 祝敬老会



9月18日 敬老の日。特養・ケアハウスの敬老会が開催されました。新型コロナウイルス対策でユニット型、従来型、ケアハウスと時間を区切った開催となりましたが、盛大な会となりました。

米寿を迎えられた5名と100歳を超えられた4名の皆様、おめでとうございます。

9名の方々には施設からささやかですがプレゼントを用意させていただきました。



写真は米寿を迎えられた方々です。

脳トレに挑戦①のこたえ



脳トレに挑戦②のこたえ



### 編集後記

10月に入って朝夕が涼しく、秋の気配を感じられる季節になってきました。今年の夏も、夏祭りや花火大会等さまざまな行事を開催し、ご入居者・ご利用者楽しんでいただきました。これからも楽しんでいただける行事を開催し、グリリバ通信でお伝えできたらと思っています。

広報委員一同

### 特別養護老人ホーム

- グリーンアンドリバーホーム TEL 0866-92-4165 (代表)
- デイサービスセンター TEL 0866-93-4165 (直通)
- ケアハウス TEL 0866-31-8139 (直通)
- 居宅介護支援事業所 TEL 0866-92-7881 (直通)
- 中央部南地域包括支援センター TEL 0866-92-7888 (直通)



総社市清音三因1074-1  
E-mail: skymfukushi@mx9.tiki.ne.jp  
ホームページ: <http://green-river.or.jp>

# 特養通信VOL.78



夏まつり



8月に夏祭りを開催しました。  
会場には、  
たこ焼き、チョコバナナ、射的、  
ヨーヨー釣り、千本引きと、  
様々な屋台が並び、  
BGMに炭坑節が流れて、  
お祭りムード満載でした。  
踊って楽しめる方や  
釣ったヨーヨーを  
お部屋に飾られ「懐かしい。」  
と喜ばれる方など、  
思い思いに楽しまれていました。

## ハヤシライス作り



にんじんの皮むきや玉ねぎのみじん切りを  
手伝っていただきました。  
手慣れた手つきでみじん切りをされ、  
たくさんあった玉ねぎがあっという間に  
なくなって驚きました。  
玉ねぎをたくさん使ったハヤシライスは  
とても好評でした。



## おにぎりバイキング



炊きたてのご飯を  
おにぎりにして  
昼食にいただきました。  
味は鮭フレーク、昆布、梅の  
3種類の中から2種類  
選んで、海苔を巻いて  
食べました。  
一番人気は鮭フレークでした。  
美味しそうにほおぼって  
とても喜ばれていました。

# ユニット

## 手作りおやつと野菜の収穫

職員と一緒に手作りおやつを作ったり、  
中庭で収穫した野菜を漬物にしたりしました。  
とても美味しくできました。



## 夏祭り

『GRなまつり』という大きな飾りをご入居者の皆様がちぎり絵で制作しました。職員よりも丁寧にはみ出さないように貼って下さいました。祭りではヨーヨー釣りをしたり、千本引きで美味しいお菓子などが当たったり、とても楽しまれていました。



# デイサービス

今号は6、7月に行った「千羽鶴」  
9月に行った「バーチャル旅行」について掲載いたします。  
千羽鶴はご利用者と共に作りあげ、広島県にある平和記念公園へ奉納しました。  
「奉納」という最終目標もあり、皆丁寧に作成してくださいました。  
バーチャル旅行は3回目の開催。  
今回は京都府を観光してきました。  
音響やセットを使用し臨場感を出す事に努めた事で、より楽しんでいただけたように感じております。



鶴はこうやって折るんよ



何羽折れとるじゃろーか



奉納してきて～よ



こんな風に  
繋いでいくんじゃな



このバスは京都へ向かいます



ほお～・・・  
色んな所があるんじゃな



綺麗な所じゃな



またのご利用  
お待ちしております





# ケアハウス

今年の夏も暑い日が続きましたが、暑さに負けずケアハウスでは様々な行事を行いました。その中の一部をご紹介します！

## ねりきりショー

日清医療食品さんが来て、和菓子のねりきりショーを披露してくださいました。ご入居者の皆様も楽しんでいました♪♪



## ホットケーキ作り & 食中毒について

くらしき作陽大学から実習生さんが来られ、ケアハウスのご入居者と一緒にホットケーキ作りをしました。作りながら会話も弾み、盛り上がりました♪ また、実習生さんが寸劇を入れながら食中毒についての説明して下さい、ご入居者も熱心に耳を傾けていました！



## ハーバリウム & 冷やしぜんざい

海の底をモチーフにしたハーバリウムをご入居者と一緒に作成しました。各々の個性が出て綺麗なハーバリウムができました♪♪ また、暑さに負けずに冷やしぜんざいを美味しく頂きました♪



# ショートステイ

まだ残暑厳しい9月、車を運転していると前を走るトラックの荷台に【春夏冬 二升五合】と書かれています。「秋が無いなあ。あ〜、暑い夏が長く続いて秋が来ないと憂いているのかなあ。じゃあ、二升五合って何？ そもそも荷台に書くことか？」・・・しばらくひとりでも考えても答えは出ず、ネットで検索してやっと意味がわかりました！ 日本語の妙ですね(^o^) ご存じの方、尊敬します。



ヨーヨー釣り



千本くじ



射的



暑い夏を  
乗りきろう



手作りパフェ

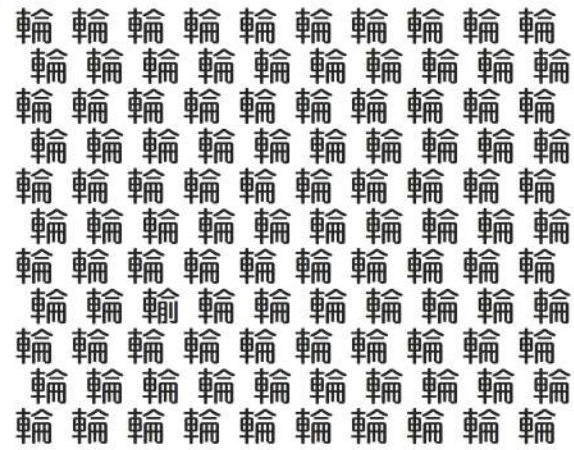


# お役立ち/ 健康情報



## 脳トレに挑戦！①

たくさんの字がならんでいます。すべて同じ字に見えますがひとつだけ違う字がまぎれています。見つけられるかな？



## 脳トレに挑戦！②

右と左の絵に7つの間違いがあります。見つけられるかな？



# 認知症の気になるはなし

～ 認知症に期待の新薬登場!! ～

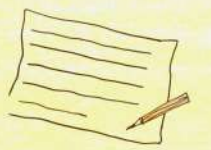
厚生労働省の専門部会は8月21日、エーザイと米バイオジェンが開発したアルツハイマー病治療薬「レカネマブ」の承認を了承しました。アルツハイマー病の進行を緩やかにする効果を証明した薬として国内初となり、これまで対症療法に限られていた認知症治療の大きな一歩となります。

～ 認知症は予防も大切 ～

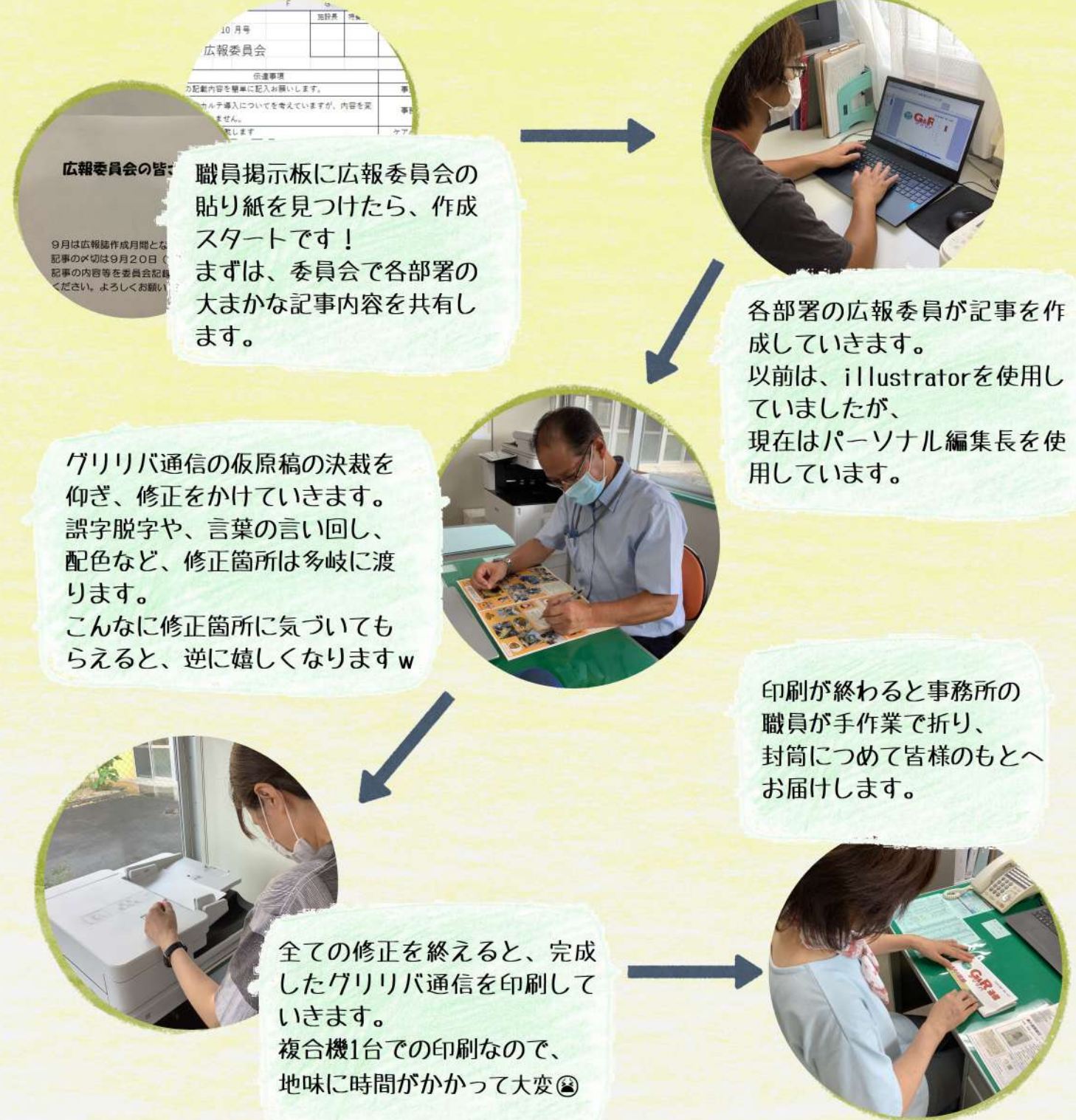
バランスの良い食事、適度な睡眠（7時間がベストとか）、1日20分程度の散歩や体操などの有酸素運動、パズルや間違い探しなどの脳トレ、趣味を見つけて人と交流し、外出の機会を持つことも大切です。

人生100年時代！  
できるだけ健康で長生きしましょう

# 広報誌ができるまで



いつもグリリバ通信をご覧いただきありがとうございます。  
今回はグリリバ通信がどのように作られ、みなさまのお手元に届いているのかをお伝えします。  
グリリバ通信は、記事から印刷に至るまでの全工程を全て施設内で行っており、広報委員の血と汗の結晶でもあります☺



いかがでしたか！？毎号、作成するのは大変ですが、出来上がったものを手にすると、「やっぱり、いい広報誌だな～」と自画自賛していますw  
ちなみに、グリリバ通信の楽しみ方は記事を読むだけではないんです！  
皆様、お気づきになったことがあるでしょうか。毎号、紙面の中に三二施設長が隠れていることを！！  
発見できたら、いいことが起こるかもしれませんよ☺

居宅介護支援事業所

グリーンアンドリバー介護支援センター  
TEL 0866-92-7881 (直通)

中央部南地域包括支援センター  
TEL 0866-92-7888 (直通)