



G&R 通信

グリリバ

今号の笑顔



さらさら豆と一緒に
はいチーズ♪

ショートステイの中庭で育てたさら豆を収穫しました。
どうやって食べようかなあ？
さら豆のその後はショートステイのページをご覧ください。

貸借対照表

資産の部		負債の部	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
流動資産	730,091,957	流動負債	64,835,349
固定資産	966,338,358	固定負債	51,004,016
基本財産	874,924,133	負債の部合計	115,839,365
その他の固定資産	91,414,225	純資産の部	
		基本金	395,765,000
		国庫補助金等特別積立金	265,859,365
		その他の積立金	8,850,000
		次期繰越活動増減差額	910,116,585
		純資産の部合計	1,580,590,950
資産の部合計	1,696,430,315	負債及び純資産の部合計	1,696,430,315

資金収支計算書

勘定科目	金額
事業活動による収支	
事業活動収入計	596,762,252
事業活動支出計	574,047,386
事業活動資金収支差額	22,714,866
施設整備等による収支	
施設整備等収入計	29,507,000
施設整備等支出計	45,562,600
施設整備等資金収支差額	-16,055,600
その他の活動による収支	
その他の活動収入計	4,068,946
その他の活動支出計	4,893,761
その他の活動支出計	-824,815
当期資金収支差額合計	5,834,451
前期末支払資金残高	680,652,157
当期末支払資金残高	686,486,608

事業活動収支計算書

勘定科目	金額
サービス活動増減の部	
サービス活動収益計	594,456,568
サービス活動費用計	599,183,219
サービス活動増減差額	-4,726,651
サービス活動外増減の部	
サービス活動外収益計	2,305,684
サービス活動外費用計	1,637,304
サービス活動外増減差額	668,380
経常収支差額	-4,058,271
特別増減の部	
特別収益計	29,507,000
特別費用計	29,507,010
特別増減差額	-10
当期活動増減差額	-4,058,281
前期繰越活動増減差額	914,174,866
当期末繰越活動増減差額	910,116,585
基本金取崩額	0
その他の積立金取崩額	0
その他の積立金積立額	0
次期繰越活動増減差額	910,116,585

新入職員紹介

水島 捺希 (みずしま なつき)

特養従来型西ユニット配属



- Q1. 休日はどんなことをしてすごしてる？
社会福祉士の勉強をするのにカフェによく行ってます！
息抜きにアニメや漫画を見ながらゴロゴロしています。
- Q2. 自分を動物に例えるなら？
亀です。
- Q3. 好きな芸能人、有名人は？
吉沢亮が好きです。
- Q4. 好きなテレビ番組、動画チャンネルは？
1PPONグランプリが好きです。
- Q5. 最後に一言お願いします。
20代最後のチャレンジと思い、今年から社会福祉士の勉強を始めました。仕事と勉強の両立になりますが、頑張ります。
介護の経験は1年不足で力不足ではありますが、
皆さまよろしくお願いいたします。



編集後記

暑い夏がやってきました。皆さん夏バテしていませんか？
コロナウイルスが5類に引き下げられ、限られた面会時間ではありますが、面会が可能となりました。ぜひ、面会にお越しいただき、ご入居者との楽しい一時を過ごしていただけたらと思っています。

広報委員一同

特別養護老人ホーム

グリーンアンドリバーホーム

総社市清音三因1074-1

TEL 0866-92-4165 (代)

E-mail: skymfukushi@mx9.tiki.ne.jp

ホームページ: http://green-river.or.jp



デイサービスセンター・・・TEL 0866-93-4165 (代)

ケアハウス・・・TEL 0866-31-8139 (代)

居宅介護支援事業所・・・TEL 0866-92-7881 (代)

中央部南地域包括支援センター・・・TEL 0866-92-7888 (代)

※個人情報保護の為に、グリリバ通信に写真や名前の掲載を控えて欲しいと希望される方については当施設にご一報下さい。



特養通信VOL.77



野菜の収穫



4月から6月にかけて
ネギ、水菜、さやえんどう、
きゅうり、梅など
様々な野菜が収穫できました。
漬物や炒め物、みそ汁の薬味にして
いただきました。
梅は6月初旬に大きな実が実りました。
梅ジュースや梅干し作りを
計画中です。
今後は、トマト、ナス、キュウリ、かぼちゃ、
ゴーヤなどの収穫を予定しています。
※収穫やさやえんどうの筋とり、
梅のヘタとりは
ご入居者のみなさま慣れた手つきで
職員より上手にされていました。

ドライブ



五月晴れの爽やかな日に
ドライブに行きました。
コロナ明けの久しぶりの外出に、
とても喜んでいただきました。
備中国分寺や、ご入居者の希望で
自宅近くの学校周辺を走りました。
昔の思い出話に花が咲き、
楽しいドライブになりました。
今後もどんどん企画したいと思います。



テイクアウト弁当



定期的に色々なお店の料理をご入居者に選んでもらい、
テイクアウト弁当を企画しています。
今回は、お食事処前田、丼丸で、
巻き寿司や揚げ物、海鮮丼を楽しみました。
※丼丸に普通のお弁当があったのが驚きでした。



ユニット

春…ご入居者と一緒に美味しいものを作ったり、
季節の飾りを作ったりと
各ユニットで様々な行事を企画しました。
皆さま楽しそうにされており、
調理したごちそうもたくさん
食べられていました。

ご入居者と一緒に桜を1枚1枚ハサミで切って
木に貼り、迫力のある立派な桜の木ができました。



たけのご飯作り

丁寧にたけのこを切って下さり、
季節の美味しいご飯ができました。



ハンバーグ作り

種作り～焼くまでをみんなで
役割を分担して頑張りました。



こいのぼりケーキ

バームクーヘンをこいのぼりに見立てて
お好きなフルーツをセルフで飾り付けて
頂きました

デイサービス

今号は4月に行った「壁画作品」、5月の「そうめん
流しについて掲載いたします。
4年振りに行ったそうめん流しでは、皆様ハンター
のような目つきで獲物(そうめん)を狙っていました。
上手に箸で取れた際には、とても良い表情を
し食べられていました。
壁画作品では初の試みで、草花を障子紙に乗せ
絵具を弾きながら型を取り作品として仕上げまし
た。
絵具を弾くのが思いのほか大変であり、ご利用者・
職員共に必死で行っていた為、撮影するのを忘れ
ていました。
その為、作品のみ載せている事をご了承ください。



狙いを定めて…



流れてくるのが速いなあ！



流すと一味違うなあ



いくらでも食べれますなあ



上手に取れたわい





ケアハウス

5月8日よりコロナ感染症予防の制限が緩和されたことにより、活動の幅が広がりました。久しぶりに調理行事を開催しましたのでその様子をご紹介します。

たこ焼きパーティー

下準備から張り切って取り組まれており、「誰が一番うまく焼けるかな!？」という言葉も聞かれ、皆様大変喜ばれました♪



これ、もうひっくり返せるかな?



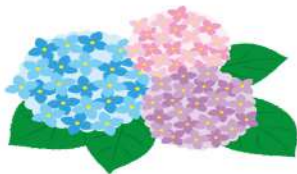
辛いキャベツの量じゃなあ〜



いい感じで焼けてるな〜



熱いから気をつけて食べんと!



お誕生日

HAPPY BIRTHDAY



6月の行事でスイーツビュッフェを実施しました! ケアハウスで収穫したイチゴをフルーツジュースにして飲んだり、マカロンなど様々なお菓子をおいしく頂きました♪♪

スイーツビュッフェ



涙山あってどれ食べようか悩むわ



これ、美味しいなあ〜



皆と食べるのは楽しいね〜



マカロンやクッキーなど盛りたくさん!!



ショートステイ

ご利用者の爪切りをすることがあります。5割くらいの方が「なんもせんから爪がよう伸びる」とか「遊ぶばあするけんあつという間に伸びる」とおっしゃいます。…私、爪が伸びるの早いんですけど(汗) …もっと仕事に励みます!

5月5日・こどもの日
「季節を感じて抹茶をいただきましょう」
ご利用者に抹茶をたていただきました。
お茶のお供は柏餅。



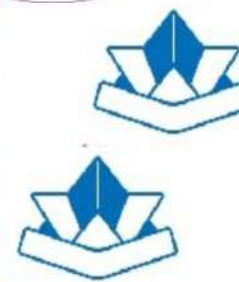
美味しくな〜れ

いただきます



ごちそうさま

こしあんな? 粒あんな?



そら豆の収穫
そら豆の収穫時期の見極めが難しく、「もう採ってもええんじゃねんかな」「もう少し待ったら大きくならんかな」と相談。その結果「雨が降る前に採ってしまおう!」と、女性陣が収穫しました。
採れたてそら豆の塩茹では臭みなし◎



たくさん採れたよ



お役立ち/健康情報

オーラルフレイルってご存じですか？

オーラル【口腔内】フレイル【虚弱】とは、簡単に言うと、お口を介した身体の衰えのことです。

口腔機能が低下した状態が続くと、堅いものが食べられない → 食べやすいものだけを食べる、ということがくり返されるようになり、栄養が偏ります。やがて低栄養によって筋力が落ち、介護状態になってしまいます。

原因1:お口の機能低下

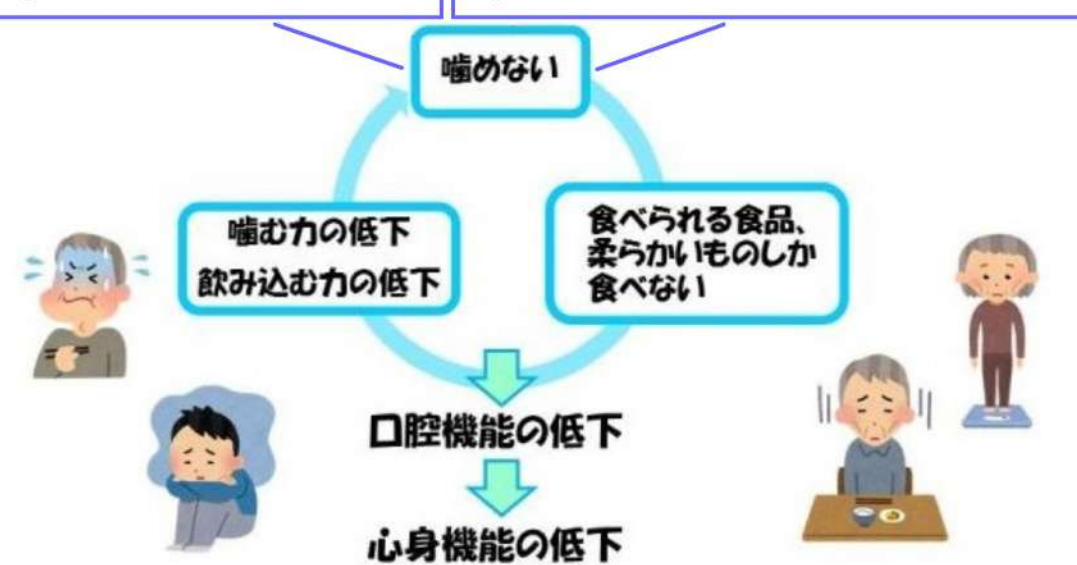
- ①舌の機能低下
- ②飲み込む力の低下(むせる)
- ③かむ力の低下

原因2:歯の機能低下

- ①歯の状態悪化(本数減少、虫歯、入れ歯等)
- ②歯ぐきの状態悪化
- ③歯磨き等ケアの不備や、粘膜の状態悪化

この悪循環が知らず知らずのうちに進行しないよう、お口のまわりの「ささいな衰え」から始まる症状を見逃さず、日ごろからケアすることが重要です。

「自分は大丈夫」と油断せずチェックすることが大切です。歯科の受診や口腔ケアの指導などを積極的に受け、お口の健康に努めましょう。



オーラルフレイルの危険度チェック	はい	いいえ
半年前と比べて、硬いものが食べにくくなった	2	0
お茶や汁物でむせることがある	2	0
義歯を入れている ※歯を失ってしまった場合は義歯等を適切に使って硬いものがしっかり食べられるように治療することが大切です。	2	0
口の渴きが気になる	1	0
半年前と比べて、外出が少なくなった	1	0
さきイカ・たくあんくらいの硬さの食べ物をかむことができる	0	1
1日に2回以上、歯を磨く	0	1
1年に1回以上、歯医者に行く	0	1

[チェック結果]

合計0点～2点…オーラルフレイルの危険性は**低い**です。
 合計3点…オーラルフレイルの危険性が**あり**ます。
 合計4点以上…オーラルフレイルの危険性が**高い**です。

※出典：公益社団法人日本歯科医師会リーフレット「オーラルフレイル」

居宅介護支援事業所

グリーンアンドリバー介護支援センター
 TEL 0866-92-7881 (直通)

中央部南地域包括支援センター
 TEL 0866-92-7888 (直通)

新入職員の1日に密着！

今日も1日、頑張ります



4月に入職した三嶋さん。

現在は早出と日勤業務のやり立ちに向けて、エルダーの先輩から日々、指導を受けています。

まだまだうまくできない業務もあるし、悩むことも多いと思うけれど、一緒に成長していきたいです☺

志をもって入職してくれた職員全員が、今後もグリーンで輝き続けられますように✧

※エルダー：実務指導だけでなく、よき相談役として社会人としての悩みのフォローも担っています。

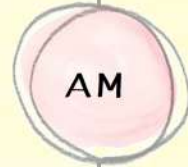
日勤ver



1日の始まりは、身だしなみから。生活リズムを整え、今日も笑顔で過ごせますように☺



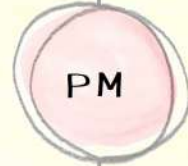
食事介助にも少しずつ慣れてきました。利用者体験を通して気づいたことは、今後も大切にしていきたいです。



ほっと一息。いただきます！！ 今日のお弁当は何かな～🍱



排泄介助は難しい。先輩からアドバイスを受けながら、日々の介助に取り組んでいます！



今日も1日お疲れさまでした！明日は休みだ！釣りに行くぞ☺

密着されて、恥ずかしかった☺

