



G & R 通信

グリリバ

今号の笑顔



従来型特養の運動会でのワンショット
パン食い競争で大好きなあんパンゲット！の笑顔がとても素敵です。

敬老会

9月19日敬老の日。敬老会が行われました。
新型コロナウイルス感染予防対策でお祝い対象者のみの参加となりましたが、盛大に開催されました。
百寿の方2名・米寿の方4名、おめでとうございます。

百寿の方の誕生年1923年（大正12年）にはこんなことがありました。
花嫁人形 「金襴緞子の帯しめながら、花嫁御寮は何故泣くのだろう」が歌い出しの『花嫁人形』はこの年に発表された日本の抒情歌です。
丸ビル新築 東京丸の内に丸ビルこと丸の内ビルディングができたのがこの年の2月の事です。地上8階、地下1階の近代的なビルとしてオープンすると、東京の新名所となり、以降丸の内には近代的なビルが次々建築されていきます。



百寿



米寿



寄贈・寄付
ありがとうございました。
東 澄子 様

編集後記

暑い夏がやっと過ぎ去り、朝晩と涼しくなり、過ごしやすい季節となりました。皆さんにとってこの秋はどのような秋となるでしょうか？食欲の秋、読書の秋……。まだまだ、新型コロナウイルスの収束が見えず予断を許さない日々が続きますが、今年の秋も満喫していきたいものです。

広報委員一同

特別養護老人ホーム

グリーンアンドリバーホーム 総社市清音三因1074-1
TEL 0866-92-4165 (代表)
E-mail: skymfukushi@mx9.tiki.ne.jp
ホームページ: <http://green-river.or.jp>

デイサービスセンター.....TEL 0866-93-4165 (直通)
ケアハウス.....TEL 0866-31-8139 (直通)
居宅介護支援事業所.....TEL 0866-92-7881 (直通)
中央部南地域包括支援センター...TEL 0866-92-7888 (直通)

特養通信VOL. 74

～ナツノオモヒデ～



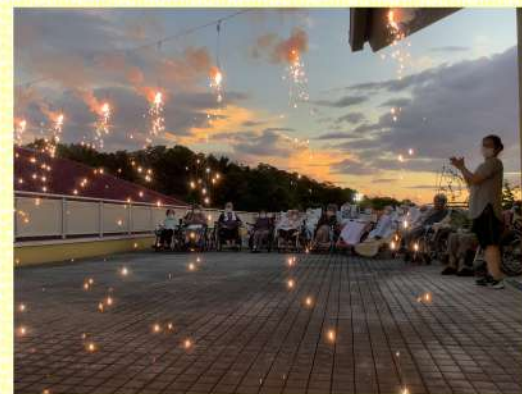
七夕

短冊に願いごとを書いていただきました。
 「孫に会いたい」
 「トンゴウのアンパンを食べたい」
 「家族が元気で過ごせますように」
 様々な願いでいっぱいの素敵な七夕飾りになりました。



花火

ベランダで毎年恒例の花火を行いました。
 今回は通常の花火に加え、
 ワイヤーに花火を吊り下げる
 ナイアガラ花火をしました。
 「光のシャワーのようで綺麗だ」
 と好評でした。



流しそうめん

西ユニットでは
 コロナ対策をしながら
 流しそうめんをしました。
 流れるそうめんを
 掴むのは大変そうでしたが、
 皆さんとても上手に
 すくってられました。



運動会

東ユニットでは
 運動会を行いました。
 赤組、白組の2チームに
 分かれて、
 接戦を繰り広げました。
 種目は、玉入れ、
 パン食い競争、
 箱引きリレーです。
 どの競技も精一杯楽しみました。

ユニット

花火



花火のキレイさに思わず拍手される方もおられました

9月始めに花火大会をしました。まだ残暑の厳しい中でのマスクをつけての参加ですがキレイじゃな!と喜んで下さいました。



職員は急いでいくつもの花火に点火していきます(笑)



すいか割り

毎年ユニット全体で行っていたすいか割り…。密を避けるため1ユニットのみで行ないました。



何回か叩いていてもすぐには割れず(汗)…最後には目かくしを取り本気で一発!!



すいかはみなさんしっかり食べられます



すいかの重みで思わず笑いが…

デイサービス

今号は6月に行った「壁画作り」、7月の「暑中見舞作り」、8月の「写真の展示会」について掲載いたします。壁画作りでは、朝顔にちなんだ俳句から情景を想像して作りました。暑中見舞いでは絵柄や配色を考え、味のある作品となりました。また、写真の展示会では各自が「夏」を感じる1枚を撮影しフォトフレームに入れ飾りました。



ツルの巻き方が重要じゃ



綺麗な朝顔を味かせますよ



皆で協力して良い物を作るで



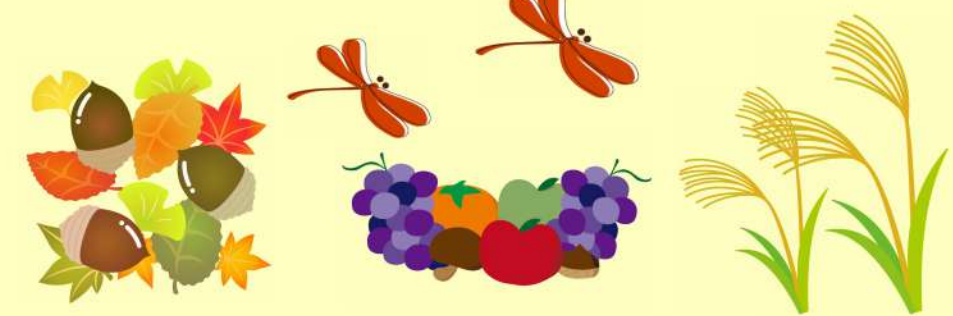
飾りでも夏らしさをだすで



筆で書くのは緊張するわあ



綺麗な色になるかしら



ええ写真を撮っとるなあ



ここに夏を感じたんじゃ



あんたはどんな写真撮ったんで

私はこんなんじゃ

ケアハウス



寒暖差が感じられるようになりました。ご入居者の皆様には室温管理等に注意していただいております。また新型コロナの感染拡大が続いておりますが、そんな中でもフルーツピュッフェなどの行事を開催させていただきました。活動の中の少しですが、ご紹介させていただきます。

枝豆収穫



6月に植えた枝豆が順調に育ち、ついに収穫時期を迎えました。ご入居者と一緒に収穫し、皆様枝豆の収穫量にビックリされていました。収穫した枝豆はご入居者と一緒に美味しく食べました♪♪



大収穫♪♪



作業ならワシに任せとき!!



ようけ枝豆出来とるな〜!

フルーツピュッフェ



7月に冷たくて美味しいフルーツピュッフェを開催しました。皆様、やはりフルーツはお好きな様で満足した様子で沢山召し上がられていました。

厨房の方が綺麗に作って下さいました!! 食べるのがもったいない感じの仕上がりに!!



冷たくて美味しいわ♪



ありがとう!美味しいよ!!



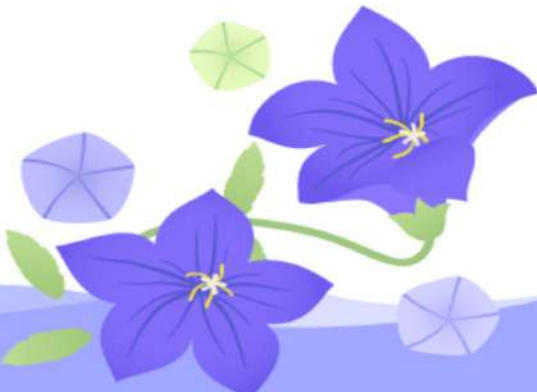
オレンジのクマと記念撮影♪♪



スイカ、オレンジ、フルーツポンチ等色とりどり♪♪



どれにしようかな〜悩む〜



ショートステイ

敬老の記念写真

みなさん最初は、「恥ずかしいよう」と照れたり、緊張して硬い表情でした。素敵な笑顔が撮れたかな?



中庭にイチジクの木があります。小ぶりの実がたわわに成っています。イチジクを見ると思い出す、あるご利用者。「イチジクは『むかか』と書きますね。実が先ですか?花が先ですか?」といつもこの質問をされます。正解は覚えていませんが、このご利用者のことはいつまでも記憶に残っています。

お役立ち 健康情報

認知症予防に有効！
デュアルタスク！

予防が
大切！

【デュアルタスクとは？】



デュアルタスクの効果

運動をすることは、脳の体を動かす部分を活性化させます。それに加えて課題を達成させるために考えることは、思考を動かし脳の前頭葉の部分を活性化させます。デュアルタスクを行うことは、脳の様々な部分を活性化させて認知能力を向上させると言われています。

足踏みしながら、やってみよう！！

100から3ずつ引く

100-3=97
97-3=94
94-3=91

“しりとり”を
しながら…

3の倍数で
拍手



足踏みしながら、1人じゃんけん！
必ず右手が勝つようにリズムカルにどんどん行いましょう！

居宅介護支援事業所

グリーンアンドリバー介護支援センター
TEL 0866-92-7881 (直通)

中央部南地域包括支援センター
TEL 0866-92-7888 (直通)

ホームページ リニューアル オープン



前号でお伝えしていたホームページのリニューアルが遂に完成しました！！

当初、8月の完成予定でしたが、諸事情により大幅に日程がずれ込み、やっとみなさまにご案内できるようになりました。

新しいホームページでは、ご利用者限定のフォトギャラリーが開設され、ご自宅のパソコンやスマホから写真がダウンロードできるようになります。

ご家族の方には別途IDとパスワードをお知らせさせていただきますので、そちらをご確認ください。

また、ホームページのリニューアルに併せて、Instagramも新たに開設しました。

ホームページとInstagramの運用に慣れるまでは、ご期待に沿える更新ができるか不安ですが、日々様子からグリリバ通信まで、幅広く更新していきたいと思っておりますので、ぜひご覧になってください。

※リクルートページも新しくなりました！新卒・中途ともに活躍する仲間を募集しています☺
興味のある方はぜひ、リクルートページもご覧になってください☺

SPECIAL THANKS

- ・岡山システムサービスの戸田さん
- ・システムタイズ営業の葛原さん
- ・システムタイズデザイナーの石山さん
- ・システムタイズカメラマンの片山さん

そして、製作に携わってくださった全てのみなさま、本当にありがとうございました。

打ち合わせ風景



今すぐアクセス！

左のバーコードを読み取るか、
下記のURLを直接入力してアクセス
してください。

<http://green-river.or.jp>

instagram

