



# G&R 通信

グリリバ

## 今号の笑顔

今号から毎回すてきな笑顔を表紙でお届けします



百歳今日も元気です!

こもれびユニットホールにて...  
ご家族の写真をながら職員とソファでくつろぎのひとコマ。

### 貸借対照表

(単位:円)

資産の部		負債の部	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
流動資産	722,261,134	流動負債	63,148,977
固定資産	960,305,302	固定負債	50,179,201
基本財産	868,135,420	負債の部合計	113,328,178
その他の固定資産	92,169,882	純資産の部	
		基本金	395,765,000
		国庫補助金等特別積立金	250,448,392
		その他の積立金	8,850,000
		次期繰越活動増減差額	914,174,866
		純資産の部合計	1,569,238,258
資産の部合計	1,682,566,436	負債及び純資産の部合計	1,682,566,436

### 資金収支計算書

(単位:円)

勘定科目	金額
事業活動による収支	
事業活動収入計	584,894,907
事業活動支出計	602,323,118
事業活動資金収支差額	-17,428,211
施設整備等による収支	
施設整備等収入計	40,670,100
施設整備等支出計	48,112,200
施設整備等資金収支差額	-7,442,100
その他の活動による収支	
その他の活動収入計	17,622,073
その他の活動支出計	4,969,001
その他の活動支出計	12,653,072
当期資金収支差額合計	-12,217,239
前期末支払資金残高	692,869,396
当期末支払資金残高	680,652,157

### 事業活動収支計算書

(単位:円)

勘定科目	金額
サービス活動増減の部	
サービス活動収益計	582,151,500
サービス活動費用計	589,437,424
サービス活動増減差額	-7,285,924
サービス活動外増減の部	
サービス活動外収益計	2,743,407
サービス活動外費用計	1,546,911
サービス活動外増減差額	1,196,496
経常収支差額	-6,089,428
特別増減の部	
特別収益計	1,166,985
特別費用計	41,234,206
特別増減差額	-40,067,221
当期活動増減差額	-46,156,649
前期繰越活動増減差額	944,831,515
当期末繰越活動増減差額	898,674,866
基本金取崩額	0
その他の積立金取崩額	15,500,000
その他の積立金積立額	0
次期繰越活動増減差額	914,174,866

### 寄贈・寄付

ありがとうございました

松浦 勝廣 様  
池上 智昭 様  
他 1 名 様

※個人情報保護規定により同意を得た方のみ氏名を記載させていただきます。

### 予告

ホームページをリニューアルします。

いつも当施設のホームページをご覧いただき、ありがとうございます。  
現在ホームページを大幅にリニューアル中です。  
デザインや構成を大幅に見直し、ご家族のための写真コンテンツも増設する予定です。  
詳しくは次号の特集でお知らせいたします。



### 編集後記

暑い夏が来ました。皆さんいかがお過ごしでしょうか?  
グリリバでは限られた中でご利用者・ご入居者に少しでも楽しんでいただける行事を計画し、実践しています。  
この広報誌を通じて皆さんにお伝えできていたらなと感じています。

広報委員一同

### 特別養護老人ホーム

グリーンアンドリバーホーム 総社市清音三因1074-1  
TEL 0866-92-4165 (代表)  
E-mail:skymfukushi@mx9.tiki.ne.jp  
ホームページ: http://green-river.or.jp

デイサービスセンター.....TEL 0866-93-4165 (直通)  
ケアハウス.....TEL 0866-31-8139 (直通)  
居宅介護支援事業所.....TEL 0866-92-7881 (直通)



## 梅の収穫

ベランダの梅の木にたくさんの実が  
できました。  
実が育つ前から「この梅で何をしよう？」  
と楽しみされていました。  
収穫した梅は梅ジュースにしようと  
漬け込み中です。  
※野菜もたくさんできました。



## お花見

清音ふれあい広場の桜でお花見をしました。  
満開の桜は見応え抜群で皆さん喜んでおられました。  
東ユニットでは3月から桜の壁画作りに取り組み、  
4月に無事完成しました。  
綺麗な桜の壁画を前にピースをして満面の笑みです。



## とくし丸

週に一回、移動販売車  
「とくし丸」がやって来ます。  
コロナ禍で外出ができない  
ため、とくし丸での買い物を  
とても喜ばれています。



## おやつ作り

5月、西ユニットでは  
ホットケーキにあんこを挟み、  
「柏餅風パンケーキ」を作りました。  
皆さんてきぱきとホットケーキを  
焼かれていました。  
あまりの上出来具合に皆さんご満悦  
なご様子でした。



## ツクシ

ツクシの袴を職員と一緒に、  
取りました。  
「昔、食べてたよ。」と  
手際よく取っておられました。  
佃煮にして食事の時に  
いただきました。



# デイサービス



今号は3月に行った「ダルマ作り」、そして4月の「お茶席」、5月の「絞り染め」について掲載しています。  
 3月、色によって意味合いの異なるダルマを選び、運氣向上を願い作りました。  
 4月は着物姿の職員に、また5月には玉ねぎの皮に浸した布の色が鮮やかな黄色に変わる染め物に、目を引かれました。



だいぶ出来たぞ



可愛い顔ですなあ



目を書くのは緊張するわ...



お点前頂戴します



綺麗じゃなあ...



良い茶碗じゃ



面白れえ事するなあ



どんな風になるんかな



絞るのは難しいわあ



この茶色が



色鮮やかに大変身!

# ユニット

付食全体の大きな行事はまだ行えていませんが、ご入居者に少しでも楽しんでいただけるようにいろいろと取り組んでいきたいと思ひます。



どれにしようかな...



デザートバイキング

それぞれのユニットでデザートの種類を2種類ずつ作り、6種類の中から好きなデザートを選んでいただきました



こどもの日

ご入居者・職員のみんで手形をとりカラフルな手形をうろこに見立ててにぎやかな鯉のぼりを作成しました。プラ手をつけた上に絵具をつけると皆さん良い表情をされていました。



ガーデニング



小さな中庭で野菜やお花などを植えています。収穫の際には「良いのができた」と喜ばれています。収穫した野菜は美味しくみんなで少しづつ頂きます。

# ケアハウス

気温が上がり、脱水や熱中症に注意する季節がやってきました。そんな暑さにも負けずにご入居者と一緒にバーベキューや園芸活動を行いました。活動の中のほんの少しですが、紹介させていただきます。



## BBQ&園芸活動



火起こしは任せとき！



美味しいよ~~♪

天候にも恵まれ、BBQを無事に開催する事ができました！ご入居者から美味しかったと言って下さり、好評でした!!!

3月に植えたエンドウがぐんぐん成長し、5月に収穫時期を迎えました。ご入居者と一緒に収穫し、皆様任せてと言わんばかりに収穫されました!!



エンドウがいっぱいじゃなあ!



わしが採り方教えてる!



スジとりなら任せて♪

## お知らせ

現在和室の畳をフローリングに替える工事を随時施工しています。工事の都合上、ご不便やご迷惑をお掛けするかもしれませんがご理解の程よろしくお願いいたします。



①畳



②貼り替え



③フローリング



# ショートステイ

春の陽射しの心地よい季節はあっという間に過ぎ、梅雨のジメジメした空気で気分が下降気味です。ショートステイの大型乾燥機もご機嫌なため、順調に稼働してくれません。雨の時こそ必要なのに・・・。「傘をさしていても足もとは濡れるし、洗濯物は乾かないし、困るわあ」と話していたら、あるご利用者が「私は雨が好きよ。降っているのを見るのも、なんかいいじゃない」とおっしゃいました。感性の違いに、ハッとしました。夏がきてカンカン照りが続くと「雨が降ってくればいいのになあ」と思うのでしょうかね。

## あれから3年

元号が平成から令和に変わった記念に、中庭に桜の木を植えました。あれから3年、その桜が今年見事に咲きました。



## 祝・百寿

大正11年5月2日生まれの前川ひろみ様が満百歳をむかえられました。ささやかではありますが、お祝いの会を催しました。「恥ずかしいよう」と照れておられましたが、はじける笑顔に周囲が元気をもらいました。

# どろんこフェスティバル

6月12日、きよね夢テラス主催の『どろんこフェスティバル』のバレーボールの部に参加しました。  
暑いのかと思いきや、田んぼの水に浸かるとさっむーいい!!  
でも、屋台のうどんやポテト、そして地域の方々とのふれあいで身も心も温くなりました。  
どろんこフェスティバルは残念ながら今年で開催終了。また来年も参加したかったです!

～試合の様子をご紹介～

↓コートに入ったボールを…

ナイスキャッチ&田んぼに顔からポッチャン!

↓相手に返されたボールを仲間がカバー!



↓またまた相手が打ち返してきたけれど…

↓ナイスアタック!!

コースアウトで得点GET!! 見事なラリーでした♪



冷え切った体も  
うどんでポッカポカ。  
試合後のうどんの味は  
最高に美味しい!!



人生初の田植え靴。  
履くのも脱ぐのも  
とっても大変でした。



～BEFORE～



～AFTER～

開始前のキレイな姿の  
メンバー。  
背中のグリリバ参上!  
の文字が青空に映えま  
す!



泥だらけだけど、  
まだまだ物足りない  
メンバー同!  
この後、田んぼの中に  
ダイブしていました!



## 中央部南地域包括 支援センター

やってみよう!! お口の体操



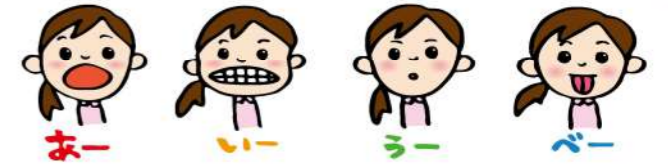
・大きく口を開けてそれぞれ10秒間発音する。  
・1日2回すると効果的です。誤嚥も予防でき、  
言葉がはっきりと発音できるため、会話が  
楽しくなります。

### お口の健康のお話

こんにちは! 暑い夏がやってきました!  
みんなで乗り越えて元気に過ごしましょうね!

さてみなさん、お口の健康に気をつけていますか?  
お口の健康は、ズバリ! 介護予防につながります。

- ①まずは、かかりつけの歯科医を見つけましょう。  
気になるところはしっかり治療します。
- ②歯磨きは優しく、ゴシゴシ禁止です。
- ③お口の体操をしましょう。かむ力、飲み込む  
力がアップします。小顔効果も!?



- ①「あー」と口を大きく開く。
  - ②「いー」と口を大きく横に広げる。
  - ③「うー」と口を強く前に突き出す。
  - ④「べー」と舌を突き出して下に伸ばす。
- ①～④を1セットとし、1日30セットを目安に  
続けましょう。

## グリーンアンドリバー介護支援センター

### 猛暑警戒! 脱水にご注意を!!



～その壺～  
『のどが渴いていなくても』水分は  
飲むべし!

～その式～  
『1日あたり1.2リットル』を目安  
に飲むべし!  
※1.2リットル=コップ約6杯分  
※心臓や腎臓に持病のある方や水分や  
塩分に制限などがある方はかかりつけ  
医に相談しましょう

～その参～  
一気に飲まず少しずつゆっくりと  
飲むべし!  
※1時間ごとにコップ1杯ずつなど  
※入浴前後や起床後も水分補給  
※大量に汗をかいた時は塩分も摂る

### 脱水症 予防



～おまけの巻～  
ご自宅でできる経口補水液の  
作り方

- ①砂糖40グラム  
(大きじ4と1/2杯)  
+
- ②塩3グラム  
(小さじ1/2杯)  
+
- ③水(湯冷まし)1リットル  
+
- ④お好みでレモンなどの果汁