



# G&R 通信

## グリリバ



新年、明けましておめでとうございます。旧年中はスキーム福祉の会に対し温かいご指導・ご支援を受け賜わり、厚く御礼申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症が世界中で猛威を振るい、私も高齢者施設としては「感染の恐怖」と「予防の徹底」に翻弄された日々でした。ご入居者・ご利用者をはじめ、ご家族の皆様にもご理解とご協力をいただきました。大変ご迷惑をおかけいたしました。ご利用者の皆様のご様子もこのグリリバ通信を通してご家族の皆様にもお届けできたいと思います。

当法人としましては、介護報酬の「小幅改定」が囁かれ、新型コロナウイルスについてもワクチンの実用化という光が見えつつも、不安が続くという逆境の中、今年もは次の二つの事に取り組みようと考えています。ひとつは介護の人材確保と定着化のための給与システムの見直し・改善、もうひとつはICT化を取り入れ業務の効率化を図っていきたく思います。ご鞭撻を受け賜りますようよろしくお願い申し上げます。

末筆ではございますが、皆様方の健康とご多幸をお祈りし、新年のごあいさつとさせていただきます。

新年のごあいさつ

理事長 岡部 貞美

## 新入職員紹介



もりした しげき  
森下 茂樹

- Q1. 配属部署を教えてください  
従来型特養西ユニットです。
- Q2. 趣味は何ですか？  
四季折々の景色を見に出掛けることです。
- Q3. 好きな食べ物はなんですか？  
ピザ・お好み焼き・タコ焼きが好きです。
- Q4. 休日は何をしていますか？  
ゆったり家で過ごしています。
- Q5. 座右の銘を教えてください。  
「思いやりに努める」です。
- Q6. 最後に一言お願いします  
よろしくお願いします。



## お知らせ

連日のように新型コロナウイルス感染症のニュースが流れており、終息の兆しが全く見えてこない中、ご家族の皆様においては面会制限のご理解・ご協力を心より感謝しております。

前回の広報誌でお伝えさせていただきましたとおり、LINE環境のあるご家族とビデオ通話が可能になっております。

また、LINE環境にないご家族におかれましても、施設玄関までお越しただければ、タブレットを用いた面会が可能となりました。

顔と顔を合わせた面会を楽しんでいただけたらと思います。

◎ビデオ通話とタブレットを用いた面会は以下のとおりとなっております。

- ・月曜日から金曜日までの予約制となっております。
- ・ご希望の方は、前日までにお電話でご予約をお願いいたします。
- ・ご不明な点は施設までお問い合わせ下さい。



▲職員同士でのデモンストレーション中。  
面会室(左)と特養の居室やホール(右)の離れた場所での会話が可能です。  
ぜひ、ご活用下さい!!

寄贈・寄付  
ありがとうございました  
安藤 薫 様  
江口 秀俊 様

### 編集後記

テレビをつけると毎日のように新型コロナウイルス感染症のニュースが流れており、気分が滅入る日々が続いています。しかし、グリリバではあの手この手を尽くしながらご入居者・ご利用者に少しでも楽しみのあることを企画しています。このグリリバ通信を通して、少しでもお伝えできたらと思います。

広報委員一同

特別養護老人ホーム  
グリーンアンドリバーホーム  
デイサービスセンター  
ケアハウス

総社市清音三因1074-1  
TEL 0866-92-4165  
E-mail: skymfukushi@mx9.tiki.ne.jp  
ホームページ: http://green-river.or.jp

居宅介護支援事業所・・・TEL 0866-92-7881  
中央部南地域包括支援センター・・・TEL 0866-92-7888

# 特養通信VOL.67

明けましておめでとうございます！  
 2020年はコロナの影響により行事も制限されてしまいましたが、  
 西ユニット東ユニット共にコロナにも負けずできる範囲内で精一杯の  
 行事を行っています！  
 2021年も楽しさぎゅうぎゅうの一年になるよう職員一同頑張っていこうと思いますので  
 どうぞ今年もよろしくお願いいたします。



## 西リンピック2020

○玉入れ競争○  
 裏返した傘に投げ入れます  
 傘が揺れて  
 意外と入れるのが  
 難しいのが  
 この競技の  
 醍醐味！

○パン食い競争○  
 パンを目掛けて一直線！  
 パンを咥えるのに  
 四苦八苦しておられ  
 ました！

○西のアイドル応援団！○  
 皆さん笑顔で  
 ポンポンを振り  
 応援してください  
 ました！

## ハロウィンパーティー

○仮装&記念撮影○  
 魔女に仮装して、記念写真を  
 撮りました。  
 ハロウィンの雰囲気を  
 楽しんでおられ  
 ました。

○おやつ作り&飾りつけ○  
 おやつはかぼちゃを使い、  
 ハロウィンを意識しました。  
 生地を混ぜたり、ホットプレートで  
 焼いたり、ホイップクリームを  
 絞ったり、真剣におやつ作り  
 に取組まれていました。

○完成!!○  
 完成したのは、かぼちゃのホットケーキに、  
 かぼちゃのプリン、スマイルプリン、  
 シュークリームに飾りつけをした  
 ジャック・オ・ランタン。  
 食べるのがもったいない位、  
 かわいいスイーツが  
 出来ました。



# デイサービス

デイサービスでは、10月に「運動会」を11月に「しお作り」を行いました。コロナ渦の中、少しでも楽しみながら過ごしていただきたいと、例年と比べ内容を大幅に変更し運動会を開催しました。また、大判焼きや手作りのしおも作りました。皆様、個性溢れる良い作品となりました。



準備体操は大事な



皆と息を合わせて  
応援合戦じゃ！



干支を並べるのかな  
それならみやすいわあ



カゴをよ〜く狙って…



高く投げる方がえかろーなあ



加減が難しいなあ



どれも捨てがたいけ、  
選ぶんも一苦勞じゃな



綺麗になったかな



バランス良く置かにゃあ



こりゃ面白いなあ



こんな風になるんやね



押し具合が難しいですなあ

# ユニット

こもれび

あけましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願ひいたします。

季節を感じていただいたり、楽しんでいただけるように、外気浴やおやつ作り等それぞれのユニットで企画してみました。



頂いた枝豆を枝から取る所からお手伝いしていただき  
茹でた枝豆を潰して  
『ずんだ』と『みたらし』の  
月見白玉団子を作りました。

そよかせ

施設からも紅葉はしっかり見られるので  
外出はできないけど  
目と肌で秋の季節を  
楽しみました。



せせらぎ

「いろいろなおやつをたくさん食べたい！」と言われる方のために  
職員がデザートを作りバイキング形式で選んでいただいたり、  
サツマイモを使って秋のスイーツの  
スイートポテトでジャック・オ・ランタンを作りました。



# ショートステイ

椎茸が採れました

採ったその日に  
焼いて食べたのよ。  
美味しく頂きました。

味付けは、塩・しょうゆ・  
ゆずで仕上げました。  
椎茸とゆずの香りが食欲  
を掻き立てます。

いいのが  
できとる♪

椎茸以外にも枝豆やサツマイモなど  
収穫・調理して楽しみました。  
また、神輿や獅子舞がきて秋祭り  
の雰囲気を楽しみました。

行事の他に  
毎日食事前の  
体操やゲーム  
も行っています。

明けましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願い致します。  
新しい年を迎え、ショートステイでは  
新たな取り組みも計画中です。  
また、この場でご報告できればと考  
えております。

# ケアハウス

新年あけましておめでとうございます。  
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

さて、年は明けましたが、昨年終盤のケアハウスの様子をお届けします。  
ケアハウスの秋は「食欲の秋」「芸術の秋」「学問の秋」でした。  
コロナ禍で外出もままならず、ストレスが溜まりがちですが、充実した秋を過ごすことができました。

紅葉狩りのメッカ豪渓へ。  
今年はコロナ禍で散策は  
できず「車窓より・・・」

秋と言えば「おはぎ」！  
熟練の腕を持つプロが  
匠の技を披露します。

寿司三昧！

生さんま！

きれいに  
食べたじゃろう！

焼きさんま！

骨さんま！

醤油を出して～  
ガリはどこかな～？  
脇役が結構大事よ

# クリスマス会

手作りサンタ→  
(下半身のみ)

2020年12月13日 密を避けながら特養(従来型・ユニット型)・ショートステイではクリスマス会が開催されました。

会場のスクリーンには、ユニット毎にこの1年を振り返る映像を上映し、普段、共に過ごす仲間たちと思い出を振り返りました。



職員手作りのサンタやクリスマスツリーにソリ。ご入居者だけでなく職員も楽しみながら企画・運営しました！

自粛が続く中でも、職員同士アイデアを出し合い、日々を過ごしていただいています。本年も特集ではご入居者の行事をメインにお届けさせていただきます。面会制限の中、ご入居者のご様子が少しでもご家族の皆様にお届けできたらと思っています。



あけましておめでとうございます！  
今年も5人で頑張っています！

## 中央部南 地域包括支援センターです



地域包括支援センターは、65歳以上の方の相談窓口です。皆さんが住み慣れた地域でいきいきとした生活が続けられるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、看護師、介護予防支援専門員等の専門職が相互に連携して総合的な支援を行います。介護保険について、権利を守ること、介護予防、認知症予防、地域づくりなど、支援の内容は様々です。お気軽にご相談ください。

☎92-7888

脳トレクイズで楽しく認知症予防！！  
口に入る漢字は何でしょう？  
矢印の方向に読むと二字熟語になります。

ちょっと難しいですが、よく考えてみてください

下	性	目	男	絵	車
視	球	順	回	木	術
荒	菜	席	第	競	脚

あ！っとひらめいた時、脳がばあ！っと喜びます

今年もよろしくお願いします！！

野・次・星  
え：左から