



G&R 通信 グリリバ



新年のごあいさつ

理事長 岡部 貞美

新年 明けましておめでとうございます。今年のお正月はいかがお過ごしでしたか？旧年中は、スキーム福祉の会に対しまして皆様方の温かいご理解・ご支援をいただき、無事新春を迎えることができました。心より感謝申し上げます。

さて、今年は「壬寅(みずのえどら)」といって物事の成長が期待できる年だと言われています。昨年より、私は職員へ向けて「働きやすい職場づくり」に取り組むことを宣言しています。これは私自身が介護職員の時から思っていた介護の目標である「利用者満足」は職員満足があつてこそ、より効果的であると感じていたことであり、国からも指南されていることだからです。時代に応じた働き方の多様性や、有給休暇の消化率のアップ、研修制度の見直しなど、人材確保・育成にも大きく貢献できるものだと思っています。サービスの質を下げるがないよう取り組み、法人として成長できる一年にしていきたいと思っていました。

また、新型コロナに関しましては、引き続き、感染者数などの状況を見ながら面会などの対応をさせていただきますので、ご理解・協力のほどよろしくお願いいたします。

最後になりましたが、皆様方のご健康とご多幸をご祈念いたしまして新年の挨拶とさせていただきます。

新入職員紹介

**天峰 武應** (あまみね たけおう)

- Q1. 所属部署を教えて下さい
ケアハウスです。
Q2. 趣味はなんですか?
野球観戦と音楽フェスに行くことです。
Q3. 好きな食べ物なんですか?
パンケーキが好きです。
Q4. 休日は何をして過ごしていますか?
寝て過ごしています。
Q5. 座右の銘を教えて下さい。
「一期一会」です。
Q6. 最後に一言お願ひします。
宜しくお願ひします！！

**諸留 知子** (もろどめ ともこ)

- Q1. 所属部署を教えて下さい
デイサービスです。
Q2. 趣味はなんですか?
友達とランチに行ったり、雑誌を読むことです。
Q3. 好きな食べ物なんですか?
和食・フルーツ・ピザが好きです。
Q4. 休日は何をして過ごしていますか?
家事や実家訪問をしています。
Q5. 座右の銘を教えて下さい。
「継続は力なり」です。
Q6. 最後に一言お願ひします。
利用者様にとってより良い介護・支援が出来るよう努めたいと考えています。
宜しくお願ひ致します。

**間島 俊丞** (majima shyunすけ)

- Q1. 所属部署を教えて下さい
ユニット型特養そよかぜユニットです
Q2. 趣味はなんですか?
漫画を読むこととゲームをすることです。
Q3. 好きな食べ物なんですか?
ラーメンとカレーが好きです。
Q4. 休日は何をして過ごしていますか?
家でゲームをして過ごしています。
Q5. 座右の銘を教えて下さい。
「一日一歩ずつ進む」です。
Q6. 最後に一言お願ひします。
今後とも宜しくお願ひします！！



編集後記

あけましておめでとうございます。
本年も宜しくお願ひいたします。
今号も新型コロナウイルスの影響で、限られた中で行われた行事の内容となっています。今年こそは新型コロナウイルスが終息し、以前のような行事ができ、より楽しみのある広報誌が作れるように祈るばかりです。

広報委員一同

特別養護老人ホーム

グリーンアンドリバーホーム 総社市清音三因1074-1
デイサービスセンター TEL 0866-92-4165
ケアハウス E-mail:skymfukushi@mx9.tiki.ne.jp
ホームページ: <http://green-river.or.jp>
居宅介護支援事業所・・・・TEL 0866-92-7881
中央部南地域包括支援センター・・TEL 0866-92-7888

特養通信vo 1.7.1

新年あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願ひいたします。

今号は秋に行った行事をお届けします。



特養従来型に住みついているお化けたちが、お菓子を配って周りました。
お化けを見て、とても喜ばれていました。
中には本当に怖がるご入居者もおられましたが、最後はみんなで記念撮影をしました。



毎年恒例の運動会を行いました。
日頃なかなか身体を動かす機会がないご入居者も
思いっきり身体を動かされていました。
勝っても負けても、笑顔あふれる素敵な運動会になりました。



秋も深まり、祭りの季節が
やってきました。
去年も好評だったお神輿と獅子舞を
企画しました。
わっしょい！わっしょい！
と、フロアだけではなく、
お部屋で過ごされているご入居者の所にも
おじゃました。
わっしょいのリズムに合わせて、
拍手をして下さり、
お祭りムードでした。



うわー。びっくりするが！
優しく噛んでな。

デイサービス

今号は10月行事の「陶芸」と
11月行事の「リース作り」のご様子を載せていました。
陶芸は初挑戦の方が大半であった為、職員と共に
頭を悩ませながら作りました。
リース作りではクリスマスタイプと正月タイプから
選び、自分好みのパーツを使用し仕上げました。



ユニット

新年あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

2022

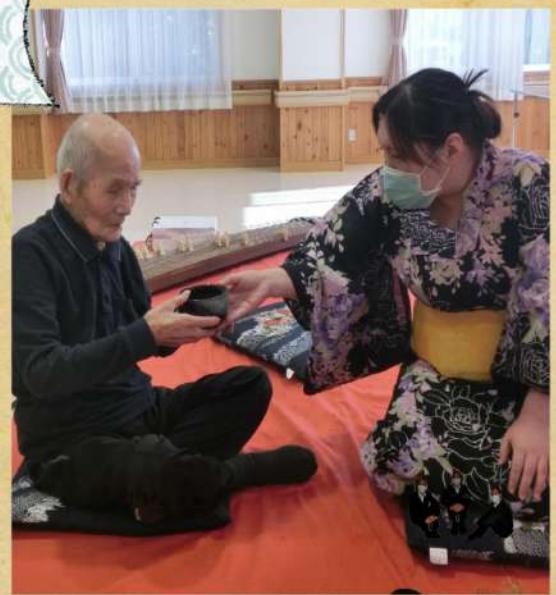
施設全体での行事ができないため、
少しでも楽しんでいただけるように
行事企画委員が企画しました。

お神輿



『コロナに負けるな!』と
元気にお神輿を担ぎました。
わっしょい!わっしょい!

お茶会



職員の点てたお茶を頂きました。
着物に着替えて本格的に・・・。

ショートステイ



獅子舞の獅子に
噛んでもらったから
大丈夫ね



祭りだ！
わっしょい！
祭囃子は
必要よね

11/20
秋祭り



12/17
焼いも



サツマイモにしっかり
火が入るかしら

ほくほくの焼き芋に
大満足！

サツマイモ以外にも
みかんやマシュマロを
焼いてみたの
どれも甘くて
おいしかった～



明けまして
おめでとうございます。
昨年はお世話になりました
本年もよろしく
お願いいいたします。



ケアハウス

今年の7月から始まりました工事も無事に終わり、
全15個室として営業させていただいている。おかげ
さまで新しくできた部屋にもご入居され、穏やかに過ご
していただいている。

コロナの為、活動制限がある中で行いました活動に
ついて少しだけご紹介させていただきます。



11月から移動スーパー「とくしま」の利用を
開始しました。毎週(火)に来て下さっており、
ご入居者からは大盛況で、皆様 買い物を
楽しんでおられます。希望の物が無い場合は
翌週に持ってきて下さるなど臨機応変に
対応して下さっています。



年賀状特集 2022

あけましておめでとうございます。

新年最初の特集は、ご家族の皆様へお届けした年賀状のご紹介です。どの年賀状もいい表情ばかりで、全てをご紹介したかったのですが、今回は厳選の上、7枚の年賀状を掲載させていただきます。
(職員作の消しゴムはんこも載せてみました。)



本年もご入居者及びご利用者の日々のご様子をご家族の皆様にお届けできるよう特集を組んでまいりたいと思います。特集に関して何かご要望などがございましたら、お気軽にお声掛けください。今後の参考にさせていただきます。最後になりましたが、本年も素敵な時間を皆様とたくさん一緒にできますように。

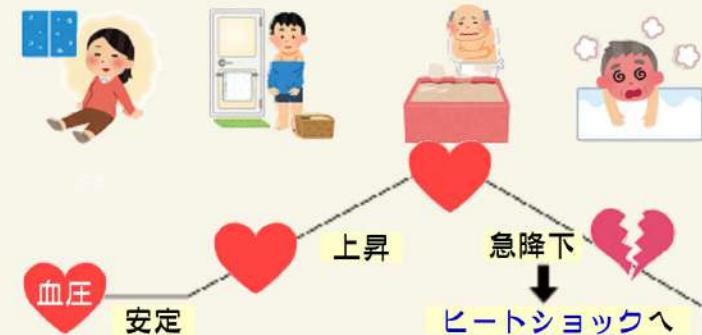
中央部南地域包括支援センター

あけましておめでとうございます。

中央部南地域包括支援センターも10年目を迎え、地域の皆様の相談窓口として頼っていただける存在となるべく、心新たに、チーム一丸となり頑張っていきたいと思います。本年もよろしくお願ひいたします。

寒い日が続きます。皆さんヒートショックに気を付けていますか？ヒートショックは「急激な温度変化で身体がダメージを受けること」を指します。大きな気温の変化によって血圧が急激に上下し、脳内出血や大動脈解離・心筋梗塞・脳梗塞などの疾患が起きてしまうのです。具体的には、冬場における浴槽でのヒートショックが代表的です。対策をしっかりと、ヒートショックを予防しましょう。

暖かい室内 寒い脱衣所 寒い浴室 熱い浴室内

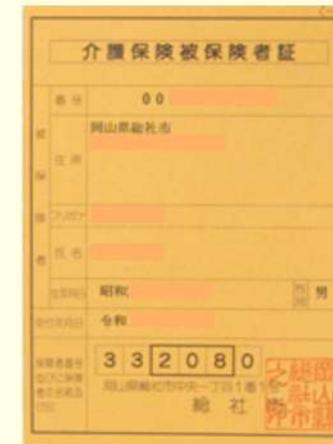


ヒートショックを

予防する9つの対策【入浴版】

- 1.脱衣所を温め温度差を減らす
- 2.お風呂の温度は38~40℃に
- 3.お風呂から出るときはゆっくりと
- 4.入浴前は飲酒を控え水分補給
- 5.入浴前は家族に声をかける
- 6.湯船につかる前に必ずかけ湯
- 7.浴室に手すりを設置する
- 8.入浴前に血圧を測る
- 9.食後1時間後に入浴する

グリーンアンドリバー介護支援事業所



65歳以上の皆様
「介護保険証」は
大切に保管しましょう！

- ・要介護認定の申請
- ・ケアマネジャーを依頼するとき
- ・介護サービスを利用するとき
- などに使います。

65歳になると自動的に介護保険証が送られてきます。

介護が必要な状態になり、サービスの利用を検討する時に、初めて必要となるものなので普段は使用することはありません。

総社市は保険証がなくてお現時点では介護申請を受け付けてくれます(※他市町村では再発行をして頂く場合があります)ので「なんだ、なくして大丈夫じゃないか」と思いかがちです。今すぐ使うものではなく紛失したとしても総社市の方は手続き等ができますが、行政から送られてくるものをきちんと管理しておくことで、必要になった時慌てずに済みます。

医療保険証とセットで保管する等、「市から送ってくる大事なものを管理する習慣」を身につけましょうね。