



# G&R 通信

## グリリバ



## LINEでの面会をご利用ください

現在、新型コロナウイルス感染防止対策のため、ご家族等の面会を制限させていただいており、ご不便、ご迷惑をおかけしております。この先もまだまだ終息の見通しは立っていません。

当施設では、先日からお伝えしているとおり、LINE環境にある方々とビデオ通話で面会していただくことができるようになっていきます。

ご家族との1対1の面会以外にも、各地におられる方々とグループ通話をされたり、ご自宅の様子を見ていただいたり、また別棟のご入居者同士がお話しをされる等、様々な活用をいただいております。

コロナが終息して面会が可能になった後も、遠方のご家族やご親戚の方とも画面越しでお話していただけます。どしどしご利用ください。



### ◆ご利用方法◆

#### 準備編

LINE環境を整えてください。

- ① ホーム画面右上のマークをタッチします。
- ② QRコードをタッチします。
- ③ 下のQRコードを読み取り、「グリーン&リバーホーム」を友達追加してください。
- ④ 友達追加後、当施設にお電話いただければ、こちらからも追加させていただきます。こちらからの友達追加がないとご利用いただけません。



#### 面会編

- ① ご利用時間：月～金曜日 14:00～、15:00～（1日2回まで）1回のご利用時間は10分以内とさせていただきます。
- ② 前日までに当施設へお電話で予約をしてください。
- ③ 当日の予約時間に、ご入居者の準備が整い次第、こちらからビデオ通話で発信しますので、「応答」のボタンをタッチしてください。

#### 寄贈・寄付

ありがとうございました

梶谷 幸正 様  
他 1名 様

※個人情報保護規定により同意を得た方のみ氏名を記載させていただきます。

## 祝ご長寿



幸運の施設長を探せ！…グリリバ通信のどこかに隠れている施設長を3人探してね！

#### 編集後記

新型コロナウイルスのため、施設全体の行事が中止になっています。しかし、少しでもご入居者、ご利用者の皆さんに楽しみのある事は出来ないかと考え、各部署それぞれで行事を行っています。表紙にもあるような笑顔が見えるようにこれからも、感染予防を徹底しながら行事を行っていきたく思います。広報委員一同

#### 社会福祉法人 スキーム福祉の会

特別養護老人ホーム グリーンアンドリバーホーム  
 グリーンアンドリバーホーム デイサービスセンター  
 グリーンアンドリバーホーム ケアハウス  
 総社市清音三因1074-1 TEL: 0866-92-4165  
 E-mail: skymfukushi@mx9.tiki.ne.jp ホームページ: http://green-river.or.jp  
 グリーンアンドリバー 介護支援センター TEL: 0866-92-7881  
 中央部南地域包括支援センター TEL: 0866-92-7888

# 特養通信vol.70

## 夏の行事



### ○花火○

ひぐらしが鳴く中、  
ベランダで花火を  
楽しみました。  
たくさんの吹き出し花火は  
見応えがありました。



### ○フク夏祭り○

ソーシャルディスタンスを意識しながら、  
小規模な夏祭りを行いました。  
輪投げ、魚釣り、たこ焼き、綿菓子の屋台や、  
盆踊りのBGMに会場はお祭りムード一色でした。  
「昔は踊ってたんよ。」  
と喜ばれるご入居者もおられました。



### ○カラオケ大会○

ご入居者の希望で、  
感染に注意ながらカラオケ大会を行いました。  
鉄板の「リンゴの唄」や、  
大人気の美空ひばりさんの歌など  
皆さん持ち歌を披露しておられました。



### ○七夕飾り○

ご入居者に願い事を書いてもらいました。  
「家族健康」「おいしい食べ物を食べたい」  
「職員に彼女ができますように」…。  
様々な願い事があり、  
想いのこもった七夕飾りが  
できました。



# デイサービス

今号は前号に載せなかった行事も含め掲載します。  
 「フラワーアレンジメント」  
 「朝顔作り」  
 「岡山県一周旅行」  
 それぞれのご様子をご覧ください。

どれが合うじゃろうか



ええように出来たなあ



ありがとう

これが綺麗やぞ



皆様、黙々と...



美観地

区はこうなっとんかあ



私が一日バスガイドです



いよいよ出発かあ  
楽しみじゃ

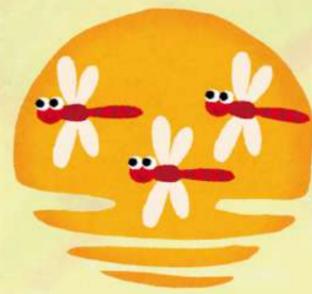
# ユニット

「夏」のおもひで

今年の夏は短い印象でしたが、コロナ禍でも楽しい「夏」を体験できました。  
 童心に帰って満面の笑顔で、うん十年ぶりの手持ち花火を持った「夏」。  
 大きなスイカを叩いて割ってほおばった「夏」。  
 浴衣でおめかし、はいポーズ!の「夏」。



# ショートステイ



鯉のぼり!  
中(ホール)も  
外(中庭)も賑やかな!



久しぶりに  
食べると美味しいな  
暑い日には  
最高じゃ



アクリル板で  
仕切りができたの!  
「ソーシャル ディスタンス」  
なんですって



かき氷  
始めました



おまつり



出店に神輿に  
大賑わいね



たこ焼き!  
美味しくいただき  
ました



上半期の出来事を簡単にまとめてみました。  
新型コロナウイルスの感染防止対策として、アクリル板の設置や職員のマスクとフェイスシールド、およびゴーグルの着用もあり、昨年度と比べて、雰囲気が変わっております。  
しかし、ショートステイをご利用中の皆様が安心して穏やかに、そして楽しく過ごせるよう努めることに変わりはありません。  
今後も職員一同、精一杯努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

# ケアハウス 「リニューアルしました」



当法人のケアハウスは、15名が定員です。そのうち13室は個室なのですが、一室だけお二人で入居していただく2LDK仕様となっていました。しかし、ご夫婦・親子その他お二人で入居希望される方はとても少なく、しかもお二人同時にケアハウスでの生活が継続不可となることはないので、二人部屋に一人暮らしとなってしまう、できるだけ多くの方にケアハウスを使っていただくことができませんでした。そこで、思い切って「全室個室化」を計画。令和3年7月13日より工事開始となりました。

## BEFORE



工事現場は食堂に面した部屋  
なので食堂も使用できません  
でした。

工事中の部屋です。  
どんな部屋になるのでしょうか。



中庭に面した廊下が  
急ごしらえの食堂です。

## AFTER



一番西側の角部屋です。  
入口から部屋の奥まで  
見渡してみました。



西側の部屋には掃き出し窓が、  
西側・南側についています。

西側からは  
ふれあい公園から清音の里が  
なんとか？一望できます。



9月上旬、完成いたしました。  
新しいご入居者を迎え、晴れて15床でのケアハウス運営を行う事ができるようになりました。  
ご入居者に「このケアハウスに入ってよかった!」と感じていただけるよう、職員一同より一層のサービス提供に努めて参りたいと思います。  
これからもケアハウスグリーンアンドリバーホームをよろしくお願いいたします!

# 夏ボラ 2021

地域交流の一環として、多くの学生ボランティアの方々に施設にお招きいたしました。ご利用者の皆様は、若い学生達に気分上々!! 職員に向けて下さる笑顔とは異なり、孫と接している様な優しい表情に。そんなご利用者と学生ボランティアの交流の一場面をご覧ください。



昔はこんな町じゃったんよ



もう慣れたもんじゃ

毎日運動しよるんで



私が若い頃わな...

グリーンアンドリバーホームは地域貢献・交流委員会を中心に、地域の皆様との繋がりを目的とした活動を今後も行っていきます。



勉強を頑張るとるんやねえ



私みたいに元気な者はなかなかおらんで



可愛い声をよお聞かせてちよおでえ



この問題が難しいのよ

今日からはじめよう!

## フレイル予防

フレイル(虚弱)とは加齢に伴って心と体の動きが弱くなってきた状態です

こんなことはありませんか?

- 体重が減った  
(例) 1年に4~5Kg
- 疲れやすくなった
- 筋力の低下  
(例) 階段を昇るのがつらい
- 歩くのが遅くなった  
(例) 青信号で渡り切れない
- 活動性の低下  
(例) 最近家から出られない

これらは年齢を重ねると誰でも感じることです



## 中央部南 地域包括支援センター

フレイルを予防するには???

- ① 1日3食バランスの良い食事を摂りましょう。肉・魚・卵などの良質なたんぱく質を積極的に。牛乳・乳製品でカルシウム・ビタミンDを補給。
- ② しっかりウォーキングをしましょう。出来れば筋トレも。運動後は水分補給も忘れずに。
- ③ 社会とのつながりを大切にしましょう。お友達と食事をしたり、地域のボランティア活動に参加するなど、自分に合った活動を見つけましょう。

## 居宅介護支援事業所

グリーンアンドリバー介護支援センターです。

私たちケアマネジャーは、原則 要介護1から要介護5の方の在宅生活を支えるお手伝いをしています。

- ・ご利用者やご家族の生活、介護の相談に応じてアドバイスをします。
- ・通所、訪問、福祉用具の活用等生活に必要なサービスを紹介します。
- ・ご利用者やご家族の状況、意向に基づいたケアプランを作成します。
- ・介護サービス事業者や医療機関等と連絡調整、連携を行います。
- ・要介護認定申請の支援を行います。
- ・介護サービス利用状況の確認を行います。
- ・ご希望に応じて施設等を紹介します。

お気軽にご相談ください♪

